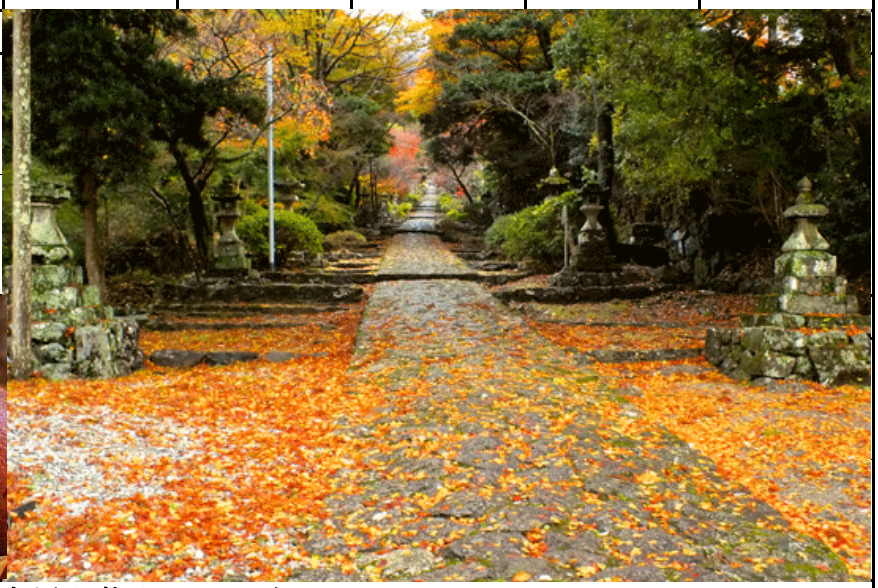
生活介護すまいる　活動プログラム

2026年 11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	和太鼓教室 利用者 ミーティング	休み	トライアル 創作活動 創作活動	トライアル 創作活動 健康リハビリ 原マッサージ	書道教室 創作活動 すまいる カラオケ	休み
8	9	10	11	12	13	14
休み	サムライ エクササイズ 創作活動 卓球	トライアル 創作活動 小口確認	トライアル 創作活動 個別支援会議 職員会議	トライアル 創作活動 創作活動 周辺散策	すまいる 歩こう会 創作活動 おやつ タバコ つくり	創作活動 すまいる カラオケ
15	16	17	18	19	20	21
休み	和太鼓教室 インスルエン ザ予防接種	エクササイズ パッチワーク トライアル 創作活動	11周年 バスハイク 11周年 バスハイク	トライアル 創作活動 健康リハビリ 原マッサージ	書道教室 創作活動 すまいる 歩こう会 創作活動	創作活動 すまいる カラオケ
22	23	24	25	26	27	28
休み	休み	トライアル 創作活動 創作活動	トライアル 創作活動 青柳往診 創作活動	トライアル 創作活動 創作活動	紅葉散策 ドライブ 創作活動 茶話会	地域清掃 創作活動 すまいる カラオケ
29	30					
休み	すまいるSST 創作活動 インスルエン ザ予防接種					





冬物の衣類で調整して体調を整えましょう

良く寝て、よく食べて風邪をひかない体を作りましょう

18日は11周年バスハイクの予定です

コロナウイルス緊急事態の状況、天候や講師の都合によりプログラムが変更される場合があります。