

あしたば 活動プログラム

2026年11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み (休日開催)	内・外作業 調理作業	休み (休日開催)	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	休み (休日開催)
	内・外作業 調理作業		内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業 トライアル	内・外作業 調理作業	
8	9	10	11	12	13	14
休み (休日開催)	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業
	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	職員会議	内・外作業 調理作業	休み
15	16	17	18	19	20	21
休み (休日開催)	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業
	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業 トライアル	内・外作業 調理作業	休み
22	23	24	25	26	27	28
休み (休日開催)	休み (休日開催)	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	外出訓練	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業
		内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	外出訓練	内・外作業 調理作業	休み
29	30					
休み (休日開催)	内・外作業 調理作業					
	利用者 ミーティング					

- ・利用者ミーティングは30日(月)午後からとなります。
- ・今月のあしたばトライアルは5日と19日です。
- ・26日は外出訓練に行きます。
- ・天候等の都合により、活動内容が変更になる場合があります。
- ・毎週火・金いずれかでavenir、Bloom、洗車作業等が入ります。