自立支援センターうすい　プログラム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	ピクモ(ミライⅣ) 山登り鍛錬 買い物 ケアプレイス	文化の日 休み	ピクモ(3・5) トラック整理 YouTube ケアプレイス	ピクモ(すまいる 活動場所) ゲオ ケアプレイス	ピクモ (アパート下) 図書館 同期会1期 ケアプレイス	休み
	ピクモ(すまいる 事務所) 買い物 ケアプレイス		ピクモ(ふるむ) エコワーク ケアプレイス	ピクモ(1号館) 洗車 SST ケアプレイス	職員 ミーティング ケアプレイス	
8	9	10	11	12	13	14
休み	ピクモ(ミライⅣ) 山登り鍛錬 地域清掃 ケアプレイス	バスハイク 呑山観音	ピクモ(3・5) トラック整理 ケアプレイス	ピクモ(すまいる 活動場所) ドンキ ケアプレイス	ピクモ (アパート下) ダイソー 同期会2期 ケアプレイス	センター内清掃
	ピクモ(すまいる 事務所) まほろ清掃 カラオケ ケアプレイス		ピクモ(ふるむ) エコワーク ケアプレイス	ピクモ(1号館) オリーブ洗車 YAMERU ミーティング ケアプレイス	トーキング グループ 外に出よう 探検隊 ケアプレイス	休み
15	16	17	18	19	20	21
休み	ピクモ(ミライⅣ) ケアプレイス 山登り (コーヒー)	ピクモ(12・V) カラオケ 買い物 ボウリング	ピクモ(3・5) トラック整理 YouTube ケアプレイス	ピクモ(すまいる 活動場所) 猫カフェ ケアプレイス	ピクモ (アパート下) 図書館 同期会3・4期 ケアプレイス	カラオケ
	山登り (コーヒー) ピクモ(すまいる 事務所) ケアプレイス	ボウリング 買い物	ピクモ(ふるむ) エコワーク ケアプレイス	ピクモ(1号館) 洗車 SST ケアプレイス	トーキング グループ 環ウォーキング ケアプレイス	休み
22	23	24	25	26	27	28
休み	勤労感謝の日 休み	バスハイク 筑紫野イオン &セカスト	ピクモ(3・5) トラック整理 YouTube ケアプレイス	ピクモ(すまいる 活動場所) はたメイク ケアプレイス	ピクモ (アパート下) これこれさんの ワークショップ ケアプレイス	カラオケ
			ピクモ(ふるむ) エコワーク ケアプレイス	ピクモ(1号館) オリーブ洗車 YAMERU ミーティング ケアプレイス	利用者 ミーティング ケアプレイス	休み
29	30					
休み	ピクモ(ミライⅣ) アベール ケアプレイス					
	ピクモ(すまいる 事務所) まほろ清掃 YouTube ケアプレイス					

2026年



・月間プログラムについて、天候(大雨・台風・大雪・地震・強風)等及び活動に支障が出る場合、またコロナ関係でプログラムを変更することがあります。
・プログラムの内容については、3人以上に至らない場合は、プログラムを検討する場合がありますので、ご了承ください。
・13日は防災食の日です。メニューはカレー、ご飯、水になります。
・今月は山登り、ボウリング、と昼食欠食のプログラムがあります。