

自立支援センターうすい プログラム

日	月	火	水	木	金	土
2026年 10月				1	2	3
				ピクモ(すまいる活動場所) ケアプレイス	ピクモ(アパート下) 同期会1期 ケアプレイス	休み
				ピクモ(1号館)洗車 YAMERU ミーティング⑥ ケアプレイス	職員 ミーティング ケアプレイス	
4	5	6	7	8	9	10
休み	ピクモ(ミライⅣ) ケアプレイス	バスハイク	ピクモ(3・5) トラック整理 ケアプレイス	ピクモ(すまいる活動場所) 図書館 ケアプレイス	ピクモ(アパート下) 外に出よう探検隊 同期会2期 ケアプレイス	センター内清掃
	ピクモ(ふるむ) 秋松体験バス ケアプレイス		ピクモ(すまいる事務所) エコワーク ケアプレイス	ピクモ(1号館) オリーブ洗車 SST ケアプレイス	トーキング グループ4 ケアプレイス	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み	休み	ピクモ(12・Ⅴ) 買い物	ピクモ(3・5) トラック整理 ケアプレイス	ピクモ(すまいる活動場所) はたメイク ケアプレイス	ピクモ(アパート下) 同期会3・4期 ケアプレイス	休み
		買い物	ピクモ(すまいる事務所) エコワーク ケアプレイス	ピクモ(1号館)洗車 YAMERU ミーティング⑥ ケアプレイス	トーキング グループ⑥ ケアプレイス	
18	19	20	21	22	23	24
休み	ピクモ(ミライⅣ) しまむら ケアプレイス	バスハイク	ピクモ(3・5) トラック整理 ケアプレイス	ピクモ(すまいる活動場所) 図書館 ケアプレイス	ピクモ(アパート下) 沖出古墳散策 ケアプレイス	カラオケ
	ピクモ(ふるむ) まほろ清掃 ケアプレイス		ピクモ(すまいる事務所) エコワーク ケアプレイス	ピクモ(1号館) オリーブ洗車 SST ケアプレイス	トーキング グループ⑥ これこれさんの ワークショップ ケアプレイス	休み
25	26	27	28	29	30	31
休み	ピクモ(ミライⅣ) ケアプレイス 電車でGO	ピクモ(12・Ⅴ) 買い物	ピクモ(3・5) トラック整理 ケアプレイス	ピクモ(すまいる活動場所) ケアプレイス	ピクモ(アパート下) 環ウォーキング ケアプレイス	休み
	電車でGO ピクモ(ふるむ) まほろ清掃 ケアプレイス	ピクモ(1号館) 買い物 カフェ	ピクモ(すまいる事務所) エコワーク ケアプレイス	ケアプレイス	利用者 ミーティング ピクモミーティング ケアプレイス	

・月間プログラムについて、天候(大雨・台風・大雪・地震・強風)等及び活動に支障が出る場合、またコロナ関係でプログラムを変更することがあります。

・プログラムの内容については、3人以上に至らない場合は、プログラムを検討する場合がありますので、ご了承ください。

・電車でGOは午前中から午後にかけて行くので欠食届を出します。急なキャンセルは無しです。

10/29(木)は林デイがあります。