

10月度 生活介護けいせん 月間プログラム

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			ダイソー	ダイソー ・外出①	活動	
			買い物 ・お弁当(タ)	買い物		
5	6	7	8	9	10	11
活動	図書館	リハビリ 活動	ダイソー ・外出②	ダイソー ・外出③	活動	
買い物 ・お弁当(タ)	買い物	買い物	買い物 ・お弁当(タ)	買い物		
12	13	14	15	16	17	18
休み (スポーツの日) ・お弁当(タ)	図書館	リハビリ 活動 ・外出④	ダイソー	ダイソー ・外出⑤	休み	
	買い物	買い物	買い物 ・お弁当(タ)	買い物		
19	20	21	22	23	24	25
活動	図書館	リハビリ 活動 ・外出⑥	ダイソー ・外出⑦	・すたみな太郎 ・しゃぶ葉	休み	
買い物	買い物	青柳医院訪問 買い物	買い物 ・お弁当(タ)	活動		
26	27	28	29	30	31	
お菓子作り	図書館	リハビリ 活動 ・外出⑧	レクリエーション	ダイソー	休み	
買い物 ・お弁当(タ)	買い物	買い物	買い物 ・お弁当(タ)	買い物		

【備考】・今月の誕生日会はありません。

・10/23(金)、すたみな太郎かしゃぶ葉のどちらか希望のところに昼食を食べに行きます。

(行かない方はお弁当になります。)

・10/26(月)午前中、けいせんにてお菓子作りを行います。

・10/29(木)午前中、けいせんにてレクリエーションを行います。