

## あしたば 活動プログラム

2026年9月

| 日            | 月             | 火             | 水             | 木                      | 金             | 土             |
|--------------|---------------|---------------|---------------|------------------------|---------------|---------------|
|              |               | 1             | 2             | 3                      | 4             | 5             |
|              |               | 内・外作業<br>調理作業 | 内・外作業<br>調理作業 | 内・外作業<br>調理作業          | 内・外作業<br>調理作業 | 休み<br>(休日開催)  |
|              |               | 内・外作業<br>調理作業 | 内・外作業<br>調理作業 | 内・外作業<br>調理作業<br>トライアル | 内・外作業<br>調理作業 |               |
| 6            | 7             | 8             | 9             | 10                     | 11            | 12            |
| 休み<br>(休日開催) | 内・外作業<br>調理作業 | 内・外作業<br>調理作業 | 内・外作業<br>調理作業 | 内・外作業<br>調理作業          | 内・外作業<br>調理作業 | 内・外作業<br>調理作業 |
|              | 内・外作業<br>調理作業 | 内・外作業<br>調理作業 | 内・外作業<br>調理作業 | 職員会議                   | 内・外作業<br>調理作業 | 休み            |
| 13           | 14            | 15            | 16            | 17                     | 18            | 19            |
| 休み<br>(休日開催) | 内・外作業<br>調理作業 | 内・外作業<br>調理作業 | 内・外作業<br>調理作業 | 内・外作業<br>調理作業          | 内・外作業<br>調理作業 | 内・外作業<br>調理作業 |
|              | 内・外作業<br>調理作業 | 内・外作業<br>調理作業 | 内・外作業<br>調理作業 | 内・外作業<br>調理作業<br>トライアル | 内・外作業<br>調理作業 | 休み            |
| 20           | 21            | 22            | 23            | 24                     | 25            | 26            |
| 休み<br>(休日開催) | 休み<br>(休日開催)  | 休み<br>(休日開催)  | 休み<br>(休日開催)  | 外出訓練                   | 内・外作業<br>調理作業 | 内・外作業<br>調理作業 |
|              |               |               |               | 外出訓練                   | 内・外作業<br>調理作業 | 休み            |
| 27           | 28            | 29            | 30            |                        |               |               |
| 休み<br>(休日開催) | 内・外作業<br>調理作業 | 内・外作業<br>調理作業 | 内・外作業<br>調理作業 |                        |               |               |
|              | 利用者<br>ミーティング | 内・外作業<br>調理作業 | 内・外作業<br>調理作業 |                        |               |               |

・利用者ミーティングは28日(月)午後からとなります。

・今月のあしたばトライアルは3日と17日です。

・24日は外出訓練に行きます。

・天候等の都合により、活動内容が変更になる場合があります。

・毎週火・金いずれかでavenir、Bloom、洗車作業等が入ります。