

自立支援センターうすい プログラム

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ピクモ(12・V) 買い物	ピクモ(3・5) トラック整理 ケアブレイス	ピクモ(すまいる 活動場所) セリア ケアブレイス	ピクモ (アパート下) 同期会1期 ケアブレイス	休み
		避難訓練 買い物	ピクモ(すまいる 事務所) エコワーク ケアブレイス	ピクモ(1号館) 洗車 YAMERU ミーティング③ ケアブレイス	職員 ミーティング ケアブレイス	
6	7	8	9	10	11	12
休み	ピクモ (ミライⅣ) はたメイク ケアブレイス	バスハイク	ピクモ(3・5) トラック整理 ケアブレイス	ピクモ(すまいる 活動場所) セカスト ケアブレイス	ピクモ (アパート下) 同期会2期 ケアブレイス	センター内清掃 駐車場草取り
	ピクモ (ふるむ) カフェ ケアブレイス		ピクモ(すまいる 事務所) エコワーク ケアブレイス	ピクモ(1号館) オリーブ洗車 SST ケアブレイス	トーキング グループ② ケアブレイス	休み
13	14	15	16	17	18	19
休み	ピクモ (ミライⅣ) 環ウォーキング ケアブレイス	ピクモ(12・V) 買い物 図書館 カラオケBOX	ピクモ(3・5) トラック整理 ケアブレイス	ピクモ(すまいる 活動場所) ケアブレイス	ピクモ (アパート下) 同期会3・4期 ケアブレイス	カラオケ
	ピクモ (ふるむ) まほろ清掃 ケアブレイス	カラオケBOX 買い物 (コンビ)	ピクモ(すまいる 事務所) エコワーク ケアブレイス	ピクモ(1号館) 洗車 YAMERU ミーティング④ ケアブレイス	トーキング グループ③ ケアブレイス	休み
20	21	22	23	24	25	26
休み	休み	ミライ行事 すたみな太郎	休み	ピクモ(すまいる 活動場所) 笠城ダム見学 ケアブレイス	ピクモ (アパート下) 外に出よう探検隊 ケアブレイス	カラオケ
				ピクモ(1号館) オリーブ洗車 和多キッチン SST ケアブレイス	利用者 ミーティング ピクモミーティン グ ケアブレイス	休み
27	28	29	30	2026年 		
休み	ピクモ (ミライⅣ) Mrマックス ケアブレイス	バスハイク	ピクモ(3・5) トラック整理 ケアブレイス			
	ピクモ (ふるむ) まほろ清掃 ケアブレイス		ピクモ(すまいる 事務所) エコワーク ケアブレイス			

- ・月間プログラムについて、天候(大雨・台風・大雪・地震・強風)等及び活動に支障が出る場合、またコロナ関係でプログラムを変更することがあります。
- ・プログラムの内容については、3人以上に至らない場合は、プログラムを検討する場合がありますので、ご了承ください。
- ・カラオケBOXは午前中から午後にかけて行くので欠食届を出します。急なキャンセルは無しです。
- ・シルバーウィークがあります。ミライの行事が入ってます。初めての長い休みなので、休みの間の過ごし方を、担当の方とよくご相談下さい。