

自立支援センターうすい プログラム

日	月	火	水	木	金	土
2026年 						1
						ポンピン
						休み
2	3	4	5	6	7	8
休み	ピクモ (ミライⅣ) ポンピン ケアブレイス	ピクモ(12・Ⅴ) 買い物 図書館 ケアブレイス	ピクモ(3・5) トラック整理 ケアブレイス	ピクモ(すまいる 活動場所) ケアブレイス	ピクモ (アパート下) 同期会1期 ケアブレイス	センター内清掃 駐車場草取り
	ピクモ(ふるむ) まほろ清掃 ポンピン ケアブレイス	買い物 (コンビニ) ポンピン	ピクモ(すまいる 事務所) エコワーク ケアブレイス	ピクモ(1号館) オリーブ洗車 SST ケアブレイス	外に出よう 探検隊 ケアブレイス	休み
9	10	11	12	13	14	15
休み	バスハイク	休み	トラック整理 ケアブレイス	休み	ポンピン ケアブレイス	休み
			エコワーク ケアブレイス		休み	
16	17	18	19	20	21	22
休み	ピクモ (ミライⅣ) ケアブレイス	ピクモ(12・Ⅴ) 買い物 図書館 ケアブレイス	ピクモ(3・5) トラック整理 ケアブレイス	ピクモ(すまいる 活動場所) ケアブレイス	ピクモ (アパート下) 同期会2期 ケアブレイス カラオケBOX	ポンピン
	ピクモ(ふるむ) Mrマックス ケアブレイス	買い物 (コンビニ) ピクモ ミーティング	ピクモ(すまいる 事務所) エコワーク ケアブレイス	ピクモ(1号館) 洗車 ケアブレイス	カラオケBOX ケアブレイス	休み
23	24	25	26	27	28	29
休み	ピクモ (ミライⅣ) コスモス ケアブレイス	バスハイク	ピクモ(3・5) トラック整理 ケアブレイス	ピクモ(すまいる 活動場所) れこれさんの ワークショップ ケアブレイス	ピクモ (アパート下) 同期会3・4期 ケアブレイス	カラオケ
	ピクモ (ふるむ) まほろ清掃 ケアブレイス		ピクモ(すまいる 事務所) エコワーク ケアブレイス	ピクモ(1号館) オリーブ洗車 ケアブレイス	利用者 ミーティング ケアブレイス	休み
30	31	・月間プログラムについて、天候(大雨・台風・大雪・地震・強風)等及び活動に支障が出る場合、またコロナ関係でプログラムを変更することがあります。 ・プログラムの内容については、3人以上に至らない場合は、プログラムを検討する場合がありますので、ご了承ください。 ・8/4(火)ポンピン大会決勝戦があります。皆で応援しましょう！ ・8/8(土)～8/16(日)大型連休となっています。 ・8/10(月)はバスハイク ・8/21(金)のカラオケBOXは10時出発し食事つきで14時半戻り予定				
休み	ピクモ (ミライⅣ) しまむら ケアブレイス					
	ピクモ(ふるむ) ケアブレイス					