

自立支援センターうすい プログラム

日	月	火	水	木	金	土
2026年 7月			1	2	3	4
			ピクモ(3・5) トラック整理 ケアブレイス	ピクモ(すまいる 活動場所) サンキ・ドンキ ケアブレイス	ピクモ (アパート下) 同期会1期 ケアブレイス	休み
			ピクモ(すまいる 事務所) エコワーク ケアブレイス	ピクモ(1号館) 洗車 SST ケアブレイス	職員 ミーティング ケアブレイス	
5	6	7	8	9	10	11
休み	ピクモ (ミライⅣ) 買い物 ケアブレイス	バスハイク	ピクモ(3・5) トラック整理 ケアブレイス	ピクモ(すまいる 活動場所) はたメイク ケアブレイス	ピクモ (アパート下) 同期会2期 ケアブレイス	休み
	ピクモ(ふるむ) 買い物 ケアブレイス		ピクモ(すまいる 事務所) エコワーク ケアブレイス	ピクモ(1号館) オリーブ洗車 ケアブレイス	しのぶの保健室 コーヒータ임 ケアブレイス	
12	13	14	15	16	17	18
休み	ピクモ (ミライⅣ) 環ウォーキング ケアブレイス	ピクモ(12・Ⅴ) 買い物 図書館 ケアブレイス	ピクモ(3・5) トラック整理 ケアブレイス	ピクモ(すまいる 活動場所) ケアブレイス	ピクモ (アパート下) 同期会3・4期 ケアブレイス	カラオケ センター内清掃
	ピクモ (ふるむ) まほろ清掃 ケアブレイス	買い物 (コンビニ) ピクモ ミーティング	ピクモ(すまいる 事務所) エコワーク ケアブレイス	ピクモ(1号館) 洗車 SST ケアブレイス	グリストラップ 外に出よう 探検隊 ケアブレイス	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	休み	バスハイク	ピクモ(3・5) トラック整理 ケアブレイス	ピクモ(すまいる 活動場所) 西海岸 ケアブレイス	ピクモ (アパート下) 外遊び ケアブレイス	休み
			ピクモ(すまいる 事務所) エコワーク ケアブレイス	ピクモ(1号館) オリーブ洗車 ケアブレイス	これこれさんの ワークショップ ケアブレイス	
26	27	28	29	30	31	
休み	ピクモ (ミライⅣ) セリア ケアブレイス	ピクモ(12・Ⅴ) 買い物 図書館 ケアブレイス	ピクモ(3・5) トラック整理 ケアブレイス	ピクモ(すまいる 活動場所) アベイル ケアブレイス	ピクモ (アパート下) ケアブレイス	
	ピクモ (ふるむ) まほろ清掃 ケアブレイス	買い物 (コンビニ) ピクモ ミーティング	ピクモ(すまいる 事務所) エコワーク ケアブレイス	ピクモ(1号館) 洗車 ケアブレイス	利用者 ミーティング ケアブレイス	

・月間プログラムについて、天候（大雨・台風・大雪・地震・強風）等及び活動に支障が出る場合、またコロナ関係でプログラムを変更することがあります。

・プログラムの内容については、3人以上に至らない場合は、プログラムを検討する場合がありますので、ご了承ください。

・7/7(火)のバスハイクは命の旅博物館の予定で帰りが遅くなる為、トライアルの買い物を前日の7/6(月)に行きます。