

生活介護すまいる 活動プログラム

2026年 6月

日	月	火	水	木	金	土
 7	1	2	3	4	5	6
	和太鼓教室	エクササイズ パッチワーク	創作活動 トライアル	創作活動 トライアル	書道教室	休み
はたメイク 創作活動	健康リハビリ	創作活動 トライアル	健康リハビリ	すまいる カラオケ		
休み	8	9	10	11	12	13
	サムライ エクササイズ	散歩（セブン イレブン）	創作活動 ゆめタウン	創作活動 ゆめタウン	日帰り旅行	休み
セカスト ユニクロ	健康リハビリ	小口確認 職員会議	健康リハビリ	日帰り旅行		
14	15	16	17	18	19	20
休み	和太鼓教室	エクササイズ パッチワーク	創作活動 トライアル	創作活動 トライアル	書道教室	休み
	利用者ミー ティング 個別支援会議	ダイソー しまむら 創作活動	創作活動 トライアル	健康リハビリ	ブックオフ マンガ倉庫	
21	22	23	24	25	26	27
休み	サムライ エクササイズ	すまいるSST	1泊旅行 トライアル	1泊旅行 トライアル	嘉麻市図書館 創作活動	休み
	地域清掃 創作活動	健康リハビリ	1泊旅行 トライアル 青柳往診	1泊旅行 健康リハビリ	すまいる カラオケ	
28	29	30				
休み	ハアカー 歩こう会 創作活動	エクササイズ パッチワーク				
	茶話会	健康リハビリ				

しまむら・ユニクロ、ブックオフ・マンガ倉庫は車の中で待機しません

1泊旅行の準備をして下さい。23日（火）荷物の確認します。

コロナウイルス緊急事態の状況、天候や講師の都合によりプログラムが変更される場合があります。