

自立支援センターうすい プログラム

2026年 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	休み
			ピクモ (3・5) 外に出よう探検隊 ケアブレイス	ピクモ (すまいる 活動場所) トラック整理 ケアブレイス	ピクモ (アパート下) 同期会1期 ケアブレイス	
5	6	7	8	9	10	11
休み	ピクモ (ミライIV) ケアブレイス YouTube鑑賞	バスハイク	ピクモ (3・5) 外に出よう探検隊 ケアブレイス	ピクモ (すまいる 活動場所) トラック整理 ケアブレイス	ピクモ (アパート下) 同期会2期 ケアブレイス	カラオケ 卓球
	ピクモ (ふるむ) ケアブレイス グッデイ大隈店		ピクモ (すまいる事 務所) アベニール清掃 登山録成 ケアブレイス	ピクモ (1) エコワーク ケアブレイス	ケアブレイス 登山録成	休み
12	13	14	15	16	17	18
休み	ピクモ (ミライIV) ケアブレイス ボール遊び	ピクモ (12・V) 買い物 ことメイク	ピクモ (3・5) 外に出よう探検隊 ケアブレイス	ピクモ (すまいる 活動場所) トラック整理 ケアブレイス	ピクモ (アパート下) 同期会3期 ケアブレイス	休み
	ピクモ (ふる む) ケアブレイス しまむら	買い物 (コンビニ) ピクモミーティ ング	12号館厨房清掃 ピクモ (すまいる事 務所) ケアブレイス	ピクモ (1) エコワーク ケアブレイス	ケアブレイス これこれさんの ワークショップ	
19	20	21	22	23	24	25
休み	ピクモ (ミライIV) ケアブレイス ボール遊び	ピクモ (12・V) 買い物 しのぶの保健室	ピクモ (3・5) 外に出よう探検隊 ケアブレイス	ピクモ (すまいる活 動場所) トラック整理 ケアブレイス 登山	ピクモ (アパート下) 同期会4期 ケアブレイス	カラオケ センター内清掃
	ピクモ (ふる む) ケアブレイス ダイソー	買い物 (コンビニ) ピクモミーティ ング	ピクモ (すまいる事 務所) アベニール清掃 ケアブレイス	ピクモ (1) エコワーク ケアブレイス 登山	利用者ミーティ ング ケアブレイス	休み
26	27	28	29	30	5/1	5/2
休み	休み	バスハイク	休み	ピクモ (すまいる 活動場所) トラック整理 ケアブレイス	ピクモ (アパート下) 同期会3期 ケアブレイス	活動
				ピクモ (1) エコワーク ケアブレイス	ケアブレイス	休み

・月間プログラムについて、天候(大雨・台風・大雪・地震・強風)等及び活動に支障が出る場合、またコロナ関係でプログラムを変更する事があります。

・プログラムの内容については、2人以上に至らない場合は、プログラムを検討する場合がありますのでご了承ください。

- ・トラック整理とエコワークは、木曜日に実施します。
- ・訪問看護プログラム：1期生 (11:00~12:00)、2期生(14:00~15:00)

* 4/25~5/6まではゴールデンウィーク休暇です。プログラムをよく確認して行動しましょう(^▽^)/

自立支援センターうすい プログラム

2026年 5月						
日	月	火	水	木	金	土
GW					1	2
					活動	活動
					活動	休み
3	4	5	6	7	8	9
休み	活動	休み	休み	活動	活動	
	休み			活動	活動	

