

2026年3月 あしたば プログラム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業
	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	休み
8	9	10	11	12	13	14
休み	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	休み
	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	職員会議	内・外作業 調理作業	
15	16	17	18	19	20	21
休み	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	休み	内・外作業 調理作業
	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	歯科検診 内・外作業 調理作業		休み
22	23	24	25	26	27	28
休み	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業 外出訓練	内・外作業 調理作業	休み
	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業 外出訓練	内・外作業 調理作業	
29	30	31				
休み	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業				
	利用者ミー ティング 調理作業	内・外作業 調理作業				

・利用者ミーティングは16日(月)午後からとなります。

・今月のあしたばトライアルは、5日と19日です。

・26日は外出訓練に行きます

・天候等の都合により、活動内容が変更になる場合があります。