

生活介護すまいる 活動プログラム

2026年3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	和太鼓教室	エクササイズ パッチワーク教室	創作活動 トライアル	創作活動 トライアル	書道教室	地域清掃
	利用者ミーティング 個別支援会議	健康リハビリ	創作活動 トライアル	サムライエク ササイズ	ダイソー	すまいる カラオケ
8	9	10	11	12	13	14
休み	アイロンビーズ (古城氏)	散歩(セブン イレブン)	創作活動 トライアル	創作活動 トライアル	センター交流会	休み
	しまむら	小口確認 職員会議	創作活動 トライアル	健康リハビリ	歯科受診	
15	16	17	18	19	20	21
休み	和太鼓教室	エクササイズ パッチワーク教室	バスハイク A班	バスハイク B班	休み	創作活動
	セカンドストリート シューブラザ	健康リハビリ	バスハイクA	バスハイクB		すまいる カラオケ
22	23	24	25	26	27	28
休み	サムライエク ササイズ	創作活動	創作活動 トライアル 青柳回診	創作活動 トライアル	創作活動	休み
	避難訓練	茶話会	創作活動 トライアル	健康リハビリ	ユニクロ	
29	30	31				
休み	和太鼓教室	エクササイズ パッチワーク教室				
	すまいるシネマ	健康リハビリ				

2/17、18のバスハイクは柳川の立花うどんと御花に行きます。

コロナウイルス緊急事態の状況、天候や講師の都合によりプログラムが変更される場合があります。