

## 3月度 生活介護けいせん 月間プログラム

| 月  | 火                  | 水                               | 木                           | 金              | 土  | 日  |
|--|--------------------|---------------------------------|-----------------------------|----------------|----|----|
|  |                    |                                 |                             |                |    | 1  |
| 2  | 3                  | 4                               | 5                           | 6              | 7  | 8  |
| 活動   | リハビリ<br>活動<br>・外出① | 活動<br>・外出②                      | ・パン(朝)<br>A-Book<br>・お弁当(昼) | A-Book<br>・外出③ | 活動 |    |
| 買い物<br>・お弁当(夕)   | 買い物                | 買い物                             | 買い物<br>・お弁当(夕)              | 買い物            |    |    |
| 9  | 10                 | 11                              | 12                          | 13             | 14 | 15 |
| 活動   | リハビリ<br>図書館        | 活動<br>・外出④                      | A-Book<br>・外出⑤              | A-Book<br>・外出⑥ | 活動 |    |
| 買い物<br>・お弁当(夕)   | 買い物                | 買い物                             | 買い物<br>・お弁当(夕)              | 買い物            |    |    |
| 16   | 17                 | 18                              | 19                          | 20             | 21 | 22 |
| 活動   | リハビリ<br>図書館        | 活動<br>・お弁当(昼)                   | A-Book                      | 休み<br>(春分の日)   | 休み |    |
| 買い物<br>・お弁当(夕)   | 買い物                | 青柳医院訪問<br>誕生日会<br>買い物           | 買い物<br>・お弁当(夕)              |                |    |    |
| 23   | 24                 | 25                              | 26                          | 27             | 28 | 29 |
| お菓子作り  | リハビリ<br>図書館        | 活動<br>・外出⑦                      | レクレーション<br>・外出⑧             | A-Book         | 休み |    |
| 買い物<br>・お弁当(夕)   | 買い物                | 買い物                             | 買い物<br>・お弁当(夕)              | 買い物            |    |    |
| 30   | 31                 | 【備考】・今月誕生日の方:3/18(水)藤川氏         |                             |                |    |    |
| 活動   | リハビリ<br>図書館        | ・3/23(月)午前中、けいせんにてお菓子作りを行います。   |                             |                |    |    |
| 買い物<br>・お弁当(夕)   | 買い物                | ・3/26(木)午前中、けいせんにてレクレーションを行います。 |                             |                |    |    |
|  |                    |                                 |                             |                |    |    |
|  |                    |                                 |                             |                |    |    |
|  |                    |                                 |                             |                |    |    |