

生活介護すまいる 活動プログラム

2026年2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	和太鼓教室	エクササイズ パッチワーク教室	創作活動 トライアル	創作活動 トライアル	書道教室	地域清掃
	利用者 ミーティング 個別支援会議	節分（茶話会）	創作活動 トライアル	創作活動 健康リハビリ	創作活動 親睦会練習	すまいる カラオケ
8	9	10	11	12	13	14
休み	サムライ エクササイズ	創作活動	休み	外食A トライアルA	創作活動	休み
	ダイソー	小口確認 職員会議		外食B トライアルB	親睦会練習	
15	16	17	18	19	20	21
休み	和太鼓教室	エクササイズ パッチワーク教室	外食A トライアルA	合同親睦会	書道教室	創作活動
	喫茶店	健康リハビリ	外食B トライアルB	合同親睦会	すまいる 歩こう会	すまいる カラオケ
22	23	24	25	26	27	28
休み	休み	セカンドスト リート	トライアル 青柳回診	創作活動 トライアル	散歩（セブン イレブン）	休み
		健康リハビリ	創作活動 トライアル	健康リハビリ	卓球	

プログラムの関係上バスハイクの代わりに外食を準備しています。1人1回です。

映画の日は上映時間などの都合がありますので、日程は後日お知らせいたします。

ヨロナウイルス緊急事態の状況、天候や講師の都合によりプログラムが変更される場合があります。