

# 自立支援センターうすい プログラム

2026年 2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	ピクモ (ミライIV) YouTube鑑賞	バスハイク	ピクモ (3・5) トラック整理	ピクモ(すまいる 活動場所) 外に出よう探検隊	ピクモ (アパート 下) 同期会1期	ピクモミーティ ング カラオケ
	ピクモ (ふるむ) しまむら		ピクモ(すまいる 事務所) 12号館厨房清掃	ピクモ(1) エコワーク	職員ミーティ ング	休み
8	9	10	11	12	13	14
休み	ピクモ (ミライIV) ことメイク	ピクモ (12・V) 買い物	休み	ピクモ(すまいる 活動場所) トラック整理	ピクモ (アパート下) 同期会2期	休み
	ピクモ(すまいる 事務所) セリア	買い物 (コンビニ)		SST エコワーク ピクモ(1)	アベニール清 掃	
15	16	17	18	19	20	21
休み	ピクモ (ミライIV) YouTube鑑賞	バスハイク	ピクモ (3・5) トラック整理 しのぶの保健室	ピクモ(すまいる 活動場所) 外に出よう探検隊	ピクモ (アパート下) 同期会3.4期 お菓子作り	センター外回り清 掃 カラオケ
	ピクモ (ふるむ) 西海岸		ピクモ(すまいる 事務所) 12号館厨房清掃	合同親睦会	コーヒータ イム	休み
22	23	24	25	26	27	28
休み	休み	ピクモ (12・V) 買い物	ピクモ (3・5) トラック整理	ピクモ(すまいる 活動場所) 外に出よう探検隊	ピクモ (アパート下) 同期会3.4期	休み
		買い物 (コンビニ)	ピクモ(すまいる 事務所) アベニール清掃	SST エコワーク ピクモ(1)	利用者ミー ティング	



・月間プログラムについて、天候(大雨・台風・大雪・地震・強風)等及び活動に支障が出る場合、またコロナ関係でプログラムを変更する事があります。

・プログラムの内容については、2人以上に至らない場合は、プログラムを検討する場合がありますのでご了承ください。

