

# 2026年1月 あしたば プログラム

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休み	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業
4	5	6	7	8	9	10
休み	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業
11	12	13	14	15	16	17
休み	休み	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業
18	19	20	21	22	23	24
休み	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業 <b>外出訓練</b>	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業
25	26	27	28	29	30	31
休み	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業
	利用者ミーティング 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業	内・外作業 調理作業

・利用者ミーティングは26日(月)午後からとなります。

・今月のあしたばトライアルは、8日と29日です。

・変更等の都合により、活動内容が変更になる場合があります。