

自立支援センターうすい プログラム						
2026年 1月						
				木	金	土
				1	2	3
				休み	外に出よう探検隊 (元旦バージョン)	休み (三社参り)
自宅静養						
4	5	6	7	8	9	10
休み	ピクモ (ミライⅣ) カラオケ	ピクモ (12・Ⅴ) カラオケ	ピクモ (3・5) トラック整理	ピクモ(すまいる 活動場所) 外に出よう探検隊	ピクモ (アパート 下) 同期会1期	ピクモミーティ ング カラオケ
	ピクモ(すまいる 事務所)	アベニール清掃	買い物	SST エコワーク ピクモ (1)	職員ミーティ ング	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み	休み (成人の日)	バスハイク (多賀神社)	ピクモ (3・5) トラック整理	ピクモ(すまいる 活動場所) ことメイク	ピクモ (アパート下) 同期会2期	休み
			ピクモ(すまいる 事務所) 12号館厨房清掃	ピクモ (1) エコワーク	グリストラッ プ清掃 しまむら	
18	19	20	21	22	23	24
休み	ピクモ (ミライⅣ) YouTube鑑賞	ピクモ (12・Ⅴ) 買い物	ピクモ (3・5) しのぶの保健室 トラック整理	ピクモ(すまいる 活動場所) 外に出よう探検隊	ピクモ (アパート下) 同期会3.4期	センター内清掃 カラオケ
	ピクモ (ふるむ) セカスト	買い物 (コンビニ)	ピクモ(すまいる 事務所) アベニール清掃	SST エコワーク ピクモ (1)	利用者ミー ティング	休み
25	26	27	28	29	30	31
休み	ピクモ (ミライⅣ) 桃鉄	バスハイク	ピクモ (3・5) トラック整理	ピクモ(すまいる 活動場所) 外に出よう探検隊	ピクモ (アパート下) 環ウォーキング	卓球 カラオケ
	ピクモ (ふるむ) 秋松体験		ピクモ(すまいる 事務所) 12号館厨房清掃	エコワーク ピクモ (1)	山田市図書館	休み
 ・月間プログラムについて、天候(大雨・台風・大雪・地震・強風)等及び活動に支障が出る場合、またコロナ関係でプログラムを変更する事があります。 ・プログラムの内容については、2人以上に至らない場合は、プログラムを検討する場合がありますのでご了承ください。						

