

1月度 生活介護けいせん 月間プログラム

月	火	水	木	金	土	日
 ★1月8日(木)★ けいせんにて お正月遊び			1	2	3	4
			休み ・パン(朝) ・お弁当(昼) ・カップ麺(夕)	休み ・お弁当(夕)	休み	
5	6	7	8	9	10	11
活動	リハビリ 図書館 ・外出①	活動 ・外出②	お正月遊び	A-Book ・外出③	活動	
買い物 ・お弁当(夕)	買い物	買い物	買い物	買い物 ・お弁当(夕)		
12	13	14	15	16	17	18
休み (成人の日) ・お弁当(夕)	リハビリ 図書館	活動 ・外出④	A-Book ・外出⑤	A-Book ・外出⑥	活動	
	買い物	買い物	買い物	買い物 ・お弁当(夕)		
19	20	21	22	23	24	25
お菓子作り	リハビリ 図書館	活動 ・お弁当(昼)	A-Book ・外出⑦	A-Book	活動	
買い物 ・お弁当(夕)	買い物	青柳医院訪問 買い物	買い物	買い物 ・お弁当(夕)		
26	27	28	29	30	31	
活動	リハビリ 図書館	活動	A-Book	A-Book	活動	
誕生日会 買い物 ・お弁当(夕)	買い物	買い物	買い物	買い物 ・お弁当(夕)		

【備考】・今月誕生日の方: 1/2(金)中村氏、1/5(月)岩崎氏、1/17(土)石田氏、1/18(日)阿南氏、

1/19(月)古川氏、1/25(日)中條氏、1/26(月)松尾氏

・1/8(木)午前中、けいせんにてお正月遊びを行います。

・1/19(月)午前中、けいせんにてお菓子作りを行います。

