

生活介護すまいる 活動プログラム

2025年12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	和太鼓教室	鹿児島旅行 エクササイズ パッチワーク教室	鹿児島旅行 トライアル	クリスマス飾付け トライアル	書道教室 創作活動	地域清掃
	利用者 ミーティング 個別支援会議	鹿児島旅行 健康リハビリ	鹿児島旅行 トライアル	健康リハビリ	眼鏡市場 (A-BOOK) 井口	すまいる カラオケ
7	8	9	10	11	12	13
休み	サムライ エクササイズ	散歩(ファミリー マート) 吉田	創作活動 トライアル	創作活動 トライアル	創作活動	休み
	ユニクロ 是石	健康リハビリ	小口確認 職員会議	健康リハビリ	すまいる歩こ う会	
14	15	16	17	18	19	20
休み	和太鼓教室	エクササイズ パッチワーク教室	バスハイクA 班	バスハイクB 班	書道教室 作業	休み
	セカンドストリー ト 青山	健康リハビリ	青柳回診 バスハイクA班 トライアルA班	バスハイクB班 トライアルB班	障害児者美術展 中嶋	
21	22	23	24	25	26	27
休み	卓球	創作活動	創作活動 トライアル	創作活動 トライアル	創作活動	休み
	ドンキホーテ 丸山	健康リハビリ	創作活動 トライアル	忘年会	喫茶店 井口	
28	29	30	31	1月1日	2	3
休み	外出	おおそうじ	休み	休み	創作活動	休み
	外出	おおそうじ			すまいる カラオケ	
4	5	6	7	8	9	10
休み	創作活動	創作活動	創作活動 トライアル	創作活動 トライアル	創作活動	創作活動
	すまいる カラオケ	すまいる カラオケ	創作活動 トライアル	健康リハビリ	卓球	すまいる カラオケ

12/2~12/3は希望者で鹿児島に鶴を見に行きます。

12/27～1/6 年末年始休暇となります。

12/24, 25のトライアルは次の週にトライアルが無いので2週間分の買い物をお願いします。

12/29はレストラン エスポワール（洋食屋）に行きます。全員参加です。

映画の日は上映時間などの都合がありますので、日程は後日お知らせいたします。

コロナウイルス緊急事態の状況、天候や講師の都合によりプログラムが変更される場合があります。