

10月度 生活介護けいせん 月間プログラム

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		活動	A-Book	A-Book ・外出①	休み	
		買い物	買い物	買い物 ・お弁当(夕)		
6	7	8	9	10	11	12
活動	リハビリ 図書館	活動 ・外出②	A-Book ・外出③	A-Book ・外出④	活動	
買い物 ・お弁当(夕)	買い物	買い物	誕生日会 買い物	買い物 ・お弁当(夕)		
13	14	15	16	17	18	19
休み (スポーツの日) ・お弁当(夕)	リハビリ 図書館	活動	A-Book	・すたみな太郎 ・のがみプレジ デントホテル	休み	
	買い物	青柳医院訪問 買い物	買い物	活動 ・お弁当(夕)		
20	21	22	23	24	25	26
お菓子作り	リハビリ 図書館 ・外出⑤	活動 ・外出⑥	A-Book ・外出⑦	A-Book ・外出⑧	休み	
買い物 ・お弁当(夕)	買い物	買い物	買い物	買い物 ・お弁当(夕)		
27	28	29	30	31		
活動	リハビリ 図書館	レクレーション	A-Book	A-Book		
買い物 ・お弁当(夕)	買い物	買い物	買い物	買い物 ・お弁当(夕)		

【備考】・今月誕生日の方:10/9(木)藤原氏

- ・今月のお弁当の日:10/3(金)夕食、10/6(月)夕食、10/10(金)夕食、10/13(月)夕食、10/17(金)夕食、10/20(月)夕食、10/24(金)夕食、10/27(月)夕食、10/31(金)夕食
- ・10/15(水)の青柳医院訪問診療で、インフルエンザ予防接種があります。(希望者の方のみ)
- ・10/17(金)、すたみな太郎またはのがみプレジデントホテルへ昼食を食べに行きます。

(行かない方はお弁当になります。)

・10/20(月)午前中、けいせんにてお菓子作りを行います。

・10/29(水)午前中、けいせんにてレクレーションを行います。