

# 生活介護すまいる 活動プログラム

## 2025年10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			作業 トライアル	作業 トライアル	書道教室 作業	休み
			創作活動 トライアル	健康リハビリ	作業 卓球	
5	6	7	8	9	10	11
休み	和太鼓教室	エクササイズ パッチワーク教室	作業 トライアル	作業 トライアル	作業 創作活動	創作活動
	利用者 ミーティング 個別支援会議	作業 健康リハビリ	創作活動 トライアル	作業 健康リハビリ	小口確認 職員会議	すまいる カラオケ
12	13	14	15	16	17	18
休み	休み	作業 創作活動	バスハイク A班	バスハイク B班	書道教室 作業	休み
		作業 創作活動	バスハイク トライアル ネイル教室	バスハイク トライアル	すまいる 歩こう会	
19	20	21	22	23	24	25
創作活動	休み	エクササイズ パッチワーク教室	和太鼓教室	作業 トライアル	作業 創作活動	休み
飯田秋祭り		茶話会(秋祭り)	青柳回診 トライアル	作業 健康リハビリ	散歩(ファミリー マート)	
26	27	28	29	30	31	
休み	サムライ エクササイズ	作業 創作活動	作業 トライアル	作業 トライアル	書道教室 作業	
	ダイソー	作業 健康リハビリ	創作活動 トライアル	林デイ	マンガ倉庫	

10/15, 10/16のバスハイクはA班・B班の2班に分かれて実施します。行く場所は同じです。

10/19は日曜日ですが活動日です。振替で10/20が休みになります。

映画の日は上映時間などの都合がありますので、日程は後日お知らせいたします。

コロナウイルス緊急事態の状況、天候や講師の都合によりプログラムが変更される場合があります。