

# 自立支援センターうすい プログラム

2025年 9月

| 日  | 月                       | 火                    | 水                                                                                    | 木                             | 金                       | 土               |
|----|-------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|-----------------|
|    | 1                       | 2                    | 3                                                                                    | 4                             | 5                       | 6               |
| 休み | ピクモ<br>(ミライⅣ)<br>マリオカート | ピクモ<br>(12・Ⅴ)<br>買い物 | ピクモ<br>(3・5)<br>トラック整理                                                               | ピクモ(すまいる<br>活動場所)<br>外に出よう探検隊 | ピクモ<br>(アパート下)<br>同期会1期 | カラオケ<br>センター内清掃 |
|    | ピクモ<br>(ふるむ)<br>ダイソー    | 買い物<br>(コンビニ)        | ピクモ(すまいる<br>事務所)<br>アベニール清掃                                                          | SST<br>ピクモ(1)<br>エコワーク        | 図書館<br>グリストラップ          | 休み              |
| 7  | 8                       | 9                    | 10                                                                                   | 11                            | 12                      | 13              |
| 休み | ピクモ<br>(ミライⅣ)<br>カラオケ   | バスハイク                | ピクモ<br>(3・5)<br>柳フェス<br>トラック整理                                                       | ピクモ(すまいる<br>活動場所)<br>外に出よう探検隊 | ピクモ<br>(アパート下)<br>同期会2期 | カラオケ<br>卓球      |
|    | ピクモ<br>(ふるむ)<br>しまむら    |                      | ピクモ(すまいる<br>事務所)<br>12号館厨房清掃                                                         | エコワーク<br>ピクモ(1)               | 職員ミーティン<br>グ            | 休み              |
| 14 | 15                      | 16                   | 17                                                                                   | 18                            | 19                      | 20              |
| 休み | 休み                      | ピクモ<br>(12・Ⅴ)<br>買い物 | ピクモ<br>(3・5)<br>トラック整理<br>藤本st整体                                                     | ピクモ(すまいる<br>活動場所)<br>外に出よう探検隊 | ピクモ<br>(アパート下)<br>同期会3期 | 休み              |
|    |                         | 買い物<br>(コンビニ)        | ピクモ(すまいる<br>事務所)<br>アベニール清掃                                                          | SST<br>ピクモ(1)<br>エコワーク        | 図書館<br>ピクモ(ふる<br>む)     |                 |
| 21 | 22                      | 23                   | 24                                                                                   | 25                            | 26                      | 27              |
| 休み | ピクモ<br>(ミライⅣ)<br>マリオカート | 休み                   | ピクモ<br>(3・5)<br>しのぶの保健室<br>トラック整理                                                    | ピクモ(すまいる<br>活動場所)<br>外に出よう探検隊 | ピクモ<br>(アパート下)<br>同期会4期 | 休み              |
|    | ピクモ<br>(ふるむ)<br>西海岸     |                      | ピクモ(すまいる<br>事務所)<br>12号館厨房清掃                                                         | エコワーク<br>ピクモ(1)               | 利用者ミーティ<br>ング           |                 |
| 28 | 29                      | 30                   |  |                               |                         |                 |
| 休み | ピクモ<br>(ミライⅣ)<br>カラオケ   | バスハイク                |                                                                                      |                               |                         |                 |
|    | ピクモ<br>(ふるむ)<br>秋松体験    |                      |                                                                                      |                               |                         |                 |



・月間プログラムについて、天候(大雨・台風・大雪・地震・強風)等及び活動に支障が出る場合、またコロナ関係でプログラムを変更する事があります。

・プログラムの内容については、2人以上に至らない場合は、プログラムを検討する場合がありますのでご了承ください。

・缶バッジ作業がある時は、月・火・水(AMのみ)です。