

自立支援センターうすい プログラム

2025年 5月

				木	金	土
				1	2	3
				ピクモ（１） 外に出よう探 検隊	ピクモ （アパート下） メイク教室	活動
				トラック整理	エコワーク カラオケ	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	ピクモ （ミライⅣ） マリオカート大 会	休み	ピクモ （３・５） 買い物	ピクモ（１） ダイソー	同期会１期 ピクモ （アパート 下）	活動
	トラック整理 12号館厨房清 掃		買い物 （コンビニ）	エコワーク 学ぼう会	職員ミーティ ング	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み	休み （うどん MAPバス ツアー）	バスハイク	ピクモ（３・５） 藤本st整体	ピクモ（１） 外に出よう探 検隊	同期会２期 ピクモ （アパート下）	休み
			トラック整理 アベニール清 掃	SST エコワーク	楽しい韓国語 講座 グリストラッ プ	
18	19	20	21	22	23	24
休み	ピクモ （ミライⅣ） マリオカート 大会	ピクモ （１２・Ⅴ） 買い物	ピクモ（３・ ５） 図書館	ピクモ（１） しのぶの保健 室	健康診断	活動
	学ぼう会 （ボイスト レーニング）	買い物 （コンビニ）	トラック整理 12号館厨房清 掃	エコワーク ピクモ （アパート下）	利用者ミー ティング	休み
25	26	27	28	29	30	31
休み	ピクモ （ミライⅣ） マリオカート 大会	バスハイク	ピクモ（３・５） —— センター旅行 ——	ピクモ（１）	同期会３期 西海岸	休み
	秋松バス体験		トラック整理ア ベニール清掃	SST エコワーク	同期会４期 ピクモ （アパート下）	

・月間プログラムについて、天候（大雨・台風・大雪・地震・強風）等及び活動に支障が出る場合、またコ
ロナ関係でプログラムを変更することがあります。

・プログラムの内容については、2人以上に至らない場合は、プログラムを検討する場合がありますので、ご了承ください。

・5/7以降、箱折作業が入る予定です。