

自立支援センターうすい プログラム

2025年 4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ピクモ (12・V) 買い物	ピクモ(3・5) 森林浴 創作活動	エコワーク ピクモ(1) 外に出よう探 検隊	ピクモ (アパート 下) 同期会1期	休み
		買い物 (コンビニ)	トラック整理 12号館厨房清掃 創作活動	学ぼう会 創作活動	ストレッチ運動 からの花見散策	
6	7	8	9	10	11	12
休み	ピクモ (ミライIV) 図書館	バスハイク	ピクモ (3・5) 桃鉄大会	ピクモ(1) 外に出よう探 検隊	ピクモ (アパート 下) 同期会2期	休み
	メイク教室 マニキア教室 創作活動		トラック整理 アベニール清 掃	SST プラモデル エコワーク	職員ミーテ ィング	
13	14	15	16	17	18	19
休み	ピクモ (ミライIV) ダイソー	ピクモ (12・V) 買い物	ピクモ (3・5) 桃鉄大会 藤本st整体	ピクモ(1) 外に出よう探 検隊	ピクモ (アパート 下) 同期会3期	活動
	ボイストレー ニング 創作活動	買い物 (コンビニ)	トラック整理 12号館厨房清 掃	学ぼう会 エコワーク	楽しい韓国語 講座	休み
20	21	22	23	24	25	26
休み	ピクモ (ミライIV) 嘉麻バスで GO!	バスハイク	ピクモ (3・5) 桃鉄大会	ピクモ(1) 外に出よう探 検隊	ピクモ (アパート 下) 同期会4 期	休み
	BOOKOFF 創作活動		トラック整理 アベニール清 掃	SST エコワーク 西海岸	利用者ミー ティング	
27	28	29	30	5/1	5/2	5/3
休み	活動 (買い物)	休み	活動	活動	活動	活動
5/4	5/5	5/6	・月間プログラムについて、天候(大雨・台風・大雪・地震・強風)等及び活動に支障が出る場合、またコロナ関係でプログラムを変更する事があります。 ・プログラムの内容については、2人以上に至らない場合は、プログラムを検討する場合がありますのでご了承ください。			
休み	活動	休み				

* 4/28~5/6まではゴールデンウィーク休暇です。プログラムをよく確認して行動しましょう(^▽^)/