

生活介護すまいる 活動プログラム

2025年3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						創作活動
						すまいる カラオケ
2	3	4	5	6	7	8
休み	和太鼓教室	パッチワーク 創作活動	トライアル 創作活動	トライアル 創作活動	書道教室 創作活動	休み
	利用者 ミーティング 個別支援会議	健康リハビリ	トライアル 創作活動	健康リハビリ	ワークマン女 子	
9	10	11	12	13	14	15
休み	登山教室 (座学)	ダイソー	トライアル 創作活動	バスハイク	脳トレ コスモス	創作活動
	小口確認 職員会議	健康リハビリ	トライアル 創作活動	バスハイク トライアル	登山教室 (練習1)	すまいる カラオケ
16	17	18	19	20	21	22
休み	和太鼓教室	パッチワーク 創作活動	トライアル 創作活動	休み	書道教室 創作活動	創作活動
	合同親睦会	折り紙教室	トライアル 創作活動		リズム体操 カラオケ	すまいる カラオケ
23	24	25	26	27	28	29
休み	サムライ エクササイズ	すまいるSST	トライアル 創作活動	トライアル 創作活動	セカンドスト リート	休み
	登山教室 (練習)	健康リハビリ	青柳回診 トライアル	健康リハビリ	茶話会	
30	31					
休み	登山教室					
	登山教室					

3/31は登山があります。参加希望の方は3/10、14、24の登山教室にも参加をお願いします。

映画の日は上映時間などの都合がありますので、日程は後日お知らせいたします。

コロナウイルス緊急事態の状況、天候や講師の都合によりプログラムが変更される場合があります。