

生活介護すまいる 活動プログラム

2025年2月

日

月

火

水

木

金

土



1

創作活動

すまいる  
カラオケ

2

3

4

5

6

7

8

休み

和太鼓教室

利用者  
ミーティング  
個別支援会議

パッチワーク  
創作活動

健康リハビリ

トライアル  
創作活動

合同親睦会

トライアル  
創作活動

健康リハビリ  
トライアル

書道教室  
創作活動

すまいる  
歩こう会

休み

9

10

11

12

13

14

15

休み

サムライ  
エクササイズ

小口確認  
職員会議

休み

トライアル  
創作活動

トライアル  
創作活動

トライアル  
創作活動

健康リハビリ

書道教室  
創作活動

ポーリング

休み

16

17

18

19

20

21

22

休み

和太鼓教室

西海岸

パッチワーク  
創作活動

折り紙教室

脳トレ  
コスモス

青柳回診  
トライアル

バスハイク

バスハイク  
トライアル

すまいる  
SST

梅林公園

創作活動

すまいる  
カラオケ

23

24

25

26

27

28

休み

休み

卓球

健康リハビリ

トライアル  
創作活動

トライアル  
創作活動

トライアル  
創作活動

健康リハビリ

茶話会

リズム体操  
カラオケ



2/5 (水) 山田市民センターで親睦会を行います。

2/6 (木) 午後のトライアルは2/5の午後の方が行きます。

2/20 (木) バスハイクは直方に行きます。

2/21 (金) 梅林公園の梅まつりに行きます。

映画の日は上映時間などの都合がありますので、日程は後日お知らせいたします。

コロナウイルス緊急事態の状況、天候や講師の都合によりプログラムが変更される場合があります。

