

# 生活介護すまいる 活動プログラム

## 2025年1月

日	月	火	水	木	金	土
 <p>謹賀新年</p>			1	2	3	4
			休み	創作活動 すまいるカラオケ	休み	創作活動 すまいるカラオケ
5	6	7	8	9	10	11
休み	創作活動	パッチワーク 創作活動	トライアル 創作活動	トライアル 創作活動	脳トレ コスモス	創作活動
	すまいる カラオケ	利用者 ミーティング 個別支援会議	トライアル 創作活動	健康リハビリ	小口確認 職員会議	すまいる カラオケ
12	13	14	15	16	17	18
休み	休み	すまいる SST	トライアル 創作活動	バスハイク	書道教室 創作活動	創作活動
		健康リハビリ	卓球	バスハイク トライアル	サムライ エ クササイズ	すまいる カラオケ
19	20	21	22	23	24	25
休み	和太鼓教室	パッチワーク 創作活動	トライアル 創作活動	トライアル 創作活動	茶話会	休み
	ワークマン 女子	折り紙教室	青柳回診 トライアル	健康リハビリ	是石ST 創作活動	
26	27	28	29	30	31	
休み	サムライ エ クササイズ	すまいる 歩こう会	トライアル 創作活動	トライアル 創作活動	書道教室 創作活動	
	リズム体操 カラオケ	健康リハビリ	トライアル 創作活動	健康リハビリ	サムライ エ クササイズ	

1/2(木) 昼食はお寿司を食べます。

1/6 (月) 青空市 (セブンイレブン) があります。

1/16(木) 初詣は 行きます。

映画の日は上映時間などの都合がありますので、日程は後日お知らせいたします。

コロナウイルス緊急事態の状況、天候や講師の都合によりプログラムが変更される場合があります。