

# 1月度 生活介護けいせん 月間プログラム

日	月	火	水	木	金	土
<div style="text-align: center;"> <p>★1月8日(水)★</p> <p>けいせんにてお正月遊び</p>  </div>			1	2	3	4
			<p style="color: red;">休み</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・パン(朝)</li> <li>・お弁当(昼)</li> <li>・カップ麺(夕)</li> </ul>	休み	<p style="color: red;">休み</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・お弁当(夕)</li> </ul>	活動
5	6	7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> <li>・お弁当(夕)</li> </ul>	活動	リハビリ 図書館	お正月遊び	A-Book ・外出①	A-Book ・外出②	活動
	買い物 ・お弁当(夕)	買い物	買い物	買い物	買い物 ・お弁当(夕)	
12	13	14	15	16	17	18
	<p style="color: red;">休み</p> <p>(成人の日)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・お弁当(夕)</li> </ul>	リハビリ 図書館	図書館 ・お弁当(昼)	A-Book ・外出③	A-Book ・外出④	活動
		買い物	青柳医院訪問 買い物	買い物	買い物 ・お弁当(夕)	
19	20	21	22	23	24	25
	活動	リハビリ 図書館	図書館 ・外出⑤	A-Book ・外出⑥	A-Book ・外出⑦	活動
	買い物 ・お弁当(夕)	買い物	買い物	買い物	買い物 ・お弁当(夕)	
26	27	28	29	30	31	
	活動	リハビリ 図書館	図書館 ・外出⑧	A-Book	A-Book	
	誕生日会 買い物 ・お弁当(夕)	買い物	買い物	買い物	買い物 ・お弁当(夕)	

【備考】・今月誕生日の方: 1/2(木)中村氏、1/5(日)岩崎氏、1/17(金)石田氏、1/25(土)中條氏

・今月のお弁当の日: 1/1(水)昼食、1/1(水)朝食→パン、夕食→カップ麺、1/3(金)夕食、

1/5(日)夕食、1/6(月)夕食、1/10(金)夕食、1/13(月)夕食、

1/15(水)昼食、1/17(金)夕食、1/20(月)夕食、

1/24(金)夕食、1/27(月)夕食、1/31(金)夕食

・1/8(水)午前中、けいせんにてお正月遊びを行います。