

自立支援センターうすい プログラム

2025年 1月

		水	木	金	土	
		1	2	3	4	
休み		休み	活動	休み	活動	
			活動		休み	
5	6	7	8	9	10	11
休み	センターピクモ (ミライⅣ) 作業活動	バスハイク	センターピクモ (3・5) 作業活動 散歩	センターピクモ (1) 作業活動	利用者ミーティング	活動
	センターピクモ (アパート下) 作業活動		トラック整理 作業活動 センターピクモ (アベニール)	SST エコワーク 作業活動	職員ミーティング 自主活動	休み
12	13	14	15	16	17	18
休み	休み	センターピクモ (12・V) 買い物 作業活動	センターピクモ (3・5) 作業活動 散歩	センターピクモ (1) 作業活動	脳トレ 作業活動 センターピクモ (ミライⅣ)	活動
		買い物 (コンビニ)	トラック整理 作業活動 センターピクモ (12号館厨房)	エコワーク 作業活動	センターピクモ (アパート下) 作業活動	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	センターピクモ (ミライⅣ) 作業活動	新年会 (買い物)	藤本st整体 センターピクモ (3・5) 作業活動	センターピクモ (1) 作業活動 カラオケ	楽しい韓国語 講座 作業活動	休み
	セカスト 作業活動		トラック整理 作業活動 センターピクモ (アベニール)	SST エコワーク 作業活動	センターピクモ (アパート下) 作業活動	
26	27	28	29	30	31	
休み	センターピクモ (ミライⅣ) 作業活動	センターピクモ (12・V) 買い物 作業活動	センターピクモ (3・5) 作業活動 散歩	センターピクモ (1) 作業活動	地域清掃 作業活動	
	ダイソー 作業活動	買い物 (コンビニ)	トラック整理 作業活動 センターピクモ (12号館厨房)	エコワーク 作業活動	作業活動 センターピクモ (アパート下)	

- ・ 月間プログラムについて、天候(大雨・台風・大雪・地震・強風)等及び活動に支障が出る場合、またコロナ関係でプログラムを変更する事があります。
- ・ 2人以上に至らない場合は、プログラムを検討する場合がありますのでご了承ください。