

# 生活介護すまいる 活動プログラム

## 2024年10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		パッチワーク 創作活動	トライアル 創作活動	トライアル 創作活動	書道教室 創作活動	休み
		健康リハビリ	トライアル 創作活動	健康リハビリ 書道展	ひまわり 散策	
6	7	8	9	10	11	12
休み	和太鼓教室	ヤマダ電機 創作活動	トライアル 創作活動	トライアル 創作活動	リズム体操 カラオケ	創作活動 地域清掃
	利用者 ミーティング 個別支援会議	健康リハビリ	トライアル 絵画展	小口確認 職員会議	ドンキ マンガ倉庫	すまいる カラオケ
13	14	15	16	17	18	19
休み	休み	パッチワーク 創作活動	トライアル 創作活動	バスハイク	書道教室 創作活動	休み
		折り紙教室	トライアル 創作活動	バスハイク トライアル	すまいる 歩こう会	
20	21	22	23	24	25	26
休み	和太鼓教室	脳トレ コスモス	トライアル 創作活動	トライアル 創作活動	すまいる BBQ	休み
	茶話会	健康リハビリ	青柳回診 トライアル	健康リハビリ	すまいる SST	
27	28	29	30	31		
休み	サムライ エクササイズ	パッチワーク 創作活動	トライアル 創作活動	トライアル 創作活動		
		卓球	健康リハビリ	トライアル 創作活動	林DAY	

10/4（金） ひまわり散策はみなみの里に行きます。

10/3（木） 織田美術館に書道の先生の作品を見に行きます。

10/9（水） 織田美術館に絵画作品を見に行きます。

10/17（木） バスハイクは直方イオンに行きます。居残りの方はあしたば弁当となります

10/25（金） すまいるにてBBQ大会を行います。昼食はBBQです

10/31（金） 山田市民センターにて林DAYを開催します。

映画の日は上映時間などの都合がありますので、日程は後日お知らせいたします。

コロナウイルス緊急事態の状況、天候や講師の都合によりプログラムが変更される場合があります。



