

10月度 生活介護けいせん 月間プログラム

日	月	一 火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		リハビリ 図書館	図書館 ・外出①	リハビリ A-Book	A-Book ・外出②	活動
		買い物	買い物	買い物	買い物 ・お弁当(夕)	
6	7	8	9	10	11	12
	活動	リハビリ 図書館	図書館 ・外出③	リハビリ A-Book	A-Book ・外出④	休み
	買い物 ・お弁当(夕)	買い物	買い物	買い物	買い物 ・お弁当(夕)	
13	14	15	16	17	18	19
	休み (スポーツの日) ・お弁当(夕)	リハビリ 図書館	図書館 ・お弁当(昼)	リハビリ A-Book	A-Book ・外出⑤	休み
		買い物	青柳医院訪問 買い物	買い物	買い物 ・お弁当(夕)	
20	21	22	23	24	25	26
	お菓子作り	リハビリ 図書館	図書館 ・外出⑥	リハビリ A-Book	A-Book	休み ・お弁当(昼)
	買い物 ・お弁当(夕)	買い物	買い物	買い物 ・お弁当(夕)	買い物 ・お弁当(夕)	
27	28	29	30	31		
	レクレーション	リハビリ 図書館	図書館 ・お弁当(昼)	リハビリ A-Book		
	買い物 ・お弁当(夕)	買い物	買い物	買い物		

【備考】・今月の誕生日会はありません。

・今月のお弁当の日:10/4(金)夕食、10/7(月)夕食、10/11(金)夕食、10/14(月)夕食、
10/16(水)昼食、10/18(金)夕食、10/21(月)夕食、10/24(木)夕食、
10/25(金)夕食、10/26(土)昼食、10/28(月)夕食、10/30(水)昼食

・10/21(月)午前中、けいせんにてお菓子作りを行います。

・10/28(月)午前中、けいせんにてレクレーションを行います。