

自立支援センターうすい プログラム

2024年 10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		カラオケ 作業活動	ダイソー 作業活動	エコワーク 作業活動	歯磨き講座 作業活動	活動
		買い物 (コンビニ)	トラック整理 作業活動	創作活動 作業活動	西海岸 作業活動	休み
6	7	8	9	10	11	12
休み	セカスト 作業活動	バスハイク	創作活動 作業活動	エコワーク 作業活動 小口確認	YouTubeスト レッチ 作業活動	活動
	職員ミーティ ング 自主活動		トラック整理 作業活動	SST 作業活動	利用者ミー ティング 自主活動	休み
13	14	15	16	17	18	19
休み	休み (スポーツの 日)	クリーンアッ プうすい 作業活動 買い物	藤本st整体 作業活動	ecoワーク 作業活動	YouTube鑑賞 作業活動	活動
		買い物 (コンビニ)	トラック整理 作業活動	創作活動 作業活動	図書館 作業活動	休み
20	21	22	23	24	25	26
休み (秋分の日)	クリーンアッ プうすい 作業活動	バスハイク	話そう会 作業活動	ecoワーク 作業活動	カラオケ 作業活動	休み
	ワークマン 作業活動		トラック整理 作業活動	SST 作業活動	しまむら 作業活動	
27	28	29	30	31		
休み	クリーンアッ プうすい 作業活動	お菓子づくり 作業活動	カラオケ 作業活動	エコワーク 作業活動		
	漫画倉庫 作業活動	コーヒータイ ム 作業活動	トラック整理 作業活動	作業活動		

- ・ 月間プログラムについて、天候(大雨・台風・大雪・地震・強風)等及び活動に支障が出る場合、またコロナ関係でプログラムを変更する事があります。
- ・ 2人以上に至らない場合は、プログラムを検討する場合がありますのでご了承ください。