

1月度 生活介護けいせん 月間プログラム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	買い物 ・外出①	買い物	活動 ・外出②	活動
8	9	10	活動	活動	活動 ・お弁当(夕)	
	15	買い物	買い物 ・外出③	お正月遊び ・お弁当(昼)	活動 ・外出④	活動
	16	活動	活動	活動	活動 ・お弁当(夕)	
15	16	17	18	19	20	21
	22	お弁当(朝) 買い物	買い物	買い物 ・外出⑤	活動 ・外出⑥	活動
	23	活動	青柳医院訪問 活動	活動	活動 ・お弁当(夕)	
22	23	24	25	26	27	28
	29	買い物	買い物	買い物	活動	活動
	30	活動	活動	活動	誕生日会 ・お弁当(夕)	
29	30	31	 <p style="text-align: center; color: blue; font-weight: bold;">★1月12日(木)★ けいせんにてお正月遊び (かるた、すごろく、福笑い)</p>			

【備考】

・今月のお弁当の日: 1/1(日)朝食・昼食、1/1(日)夕食→カップ麺、1/2(月)夕食、
1/6(金)夕食、1/9(月)夕食、1/12(木)昼食、1/13(金)夕食、
1/16(月)夕食、1/17(火)朝食、1/20(金)夕食、1/23(月)夕食、
1/27(金)夕食、1/30(月)夕食、1/31(火)朝食

・1/12(木)午前中、けいせんにてお正月遊びを行います。