

# 10月度 生活介護けいせん 月間プログラム

日	月	火	水	木	金	土
						1
						活動
2	3	4	5	6	7	8
	活動 ・外出①	買い物	買い物 ・外出②	買い物 ・外出③	活動 ・外出④	活動
	活動 ・お弁当(夕)	活動	活動	活動	活動 ・お弁当(夕)	
9	10	11	12	13	14	15
	休み (スポーツの日) ・お弁当(夕)	買い物	買い物 ・外出⑤	買い物 ・お弁当(昼)	活動	休み
		活動	活動	活動	活動 ・お弁当(夕)	
16	17	18	19	20	21	22
	活動 ・外出⑥	買い物	レクリエーション 買い物	買い物	活動 ・外出⑦	活動
	活動 ・お弁当(夕)	活動	青柳医院訪問 活動	活動	活動 ・お弁当(夕)	
23	24	25	26	27	28	29
	活動	買い物	買い物 ・外出⑧	お菓子作り 買い物	活動	休み
	活動 ・お弁当(夕)	活動	活動	活動	活動 ・お弁当(夕)	
30	31	【備考】・				
	活動	・今月のお弁当の日：10/3(月)夕食、10/7(金)夕食 10/10(月)夕食、10/13(木)昼食、10/14(金)夕食 10/17(月)夕食、10/21(金)夕食、10/24(月)夕食 10/28(金)夕食、10/31(月)夕食				
	活動 ・お弁当(夕)	・10/19(水)午前中、けいせんにてレクリエーションを行います。 ・10/27(木)午前中、けいせんにてお菓子作りを行います。				