

## 7月度 生活介護けいせん 月間プログラム

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	活動	リハビリ 図書館	図書館 ・外出①	リハビリ A-Book	A-Book	活動
	買い物 ・お弁当(夕)	買い物	買い物 ・お弁当(夕)	買い物	買い物 ・お弁当(夕) 野球観戦	
7	8	9	10	11	12	13
	活動	リハビリ 図書館	図書館 ・外出②	リハビリ A-Book ・外出③	A-Book ・外出④	休み
	買い物 ・お弁当(夕)	買い物	買い物 ・お弁当(夕)	買い物	買い物 ・お弁当(夕)	
14	15	16	17	18	19	20
	休み (海の日) ・お弁当(夕)	リハビリ 図書館	図書館	リハビリ A-Book ・外出⑤	A-Book ・外出⑥	休み
		買い物	青柳医院訪問 買い物 ・お弁当(夕)	買い物	買い物 ・お弁当(夕)	
21	22	23	24	25	26	27
	レクレーション	リハビリ 図書館 ・外出⑦	図書館 ・お弁当(昼)	リハビリ A-Book ・外出⑧	A-Book	休み
	買い物 ・お弁当(夕)	買い物	買い物	買い物	買い物 ・お弁当(夕)	
28	29	30	31			
	活動	リハビリ 図書館	図書館			
	誕生日会 買い物 ・お弁当(夕)	買い物	買い物 ・お弁当(夕)			

**【備考】**

- ・今月のお弁当の日: 7/1(月)夕食、7/3(水)夕食、7/5(金)夕食、7/7(日)夕食、
- 7/8(月)夕食、7/10(水)夕食、7/12(金)夕食、7/15(月)夕食、
- 7/17(水)夕食、7/19(金)夕食、7/22(月)夕食、7/24(水)昼食、
- 7/26(金)夕食、7/29(月)夕食、7/31(水)夕食
- ・7/5(金)、希望者の方のみ野球観戦にお連れします。
- ・7/22(月)午前中、けいせんにてレクレーションを行います。