

1月度 生活介護けいせん 月間プログラム

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休み ・お弁当 (朝、昼) ・カップ麺(夕)	休み	休み ・お弁当(夕)	リハビリ 図書館	A-Book	活動
				活動	活動 ・お弁当(夕)	
7	8	9	10	11	12	13
	休み (成人の日) ・お弁当(夕)	リハビリ 買い物	お正月遊び 買い物	リハビリ 図書館 ・外出①	A-Book ・外出②	活動
		活動	活動	活動	活動 ・お弁当(夕)	
14	15	16	17	18	19	20
	買い物	リハビリ 買い物	買い物 ・お弁当(昼)	リハビリ 図書館 ・外出③	A-Book ・外出④	活動
	活動 ・お弁当(夕)	活動	青柳医院訪問 活動	活動	活動 ・お弁当(夕)	
21	22	23	24	25	26	27
	買い物	リハビリ 買い物 ・外出⑤	買い物 ・外出⑥	リハビリ 図書館 ・外出⑦	A-Book ・外出⑧	活動
	誕生日会 ・お弁当(夕)	活動	活動	活動	活動 ・お弁当(夕)	
28	29	30	31	 <p style="color: blue; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">★1月10日(水)★</p> <p style="color: blue; font-weight: bold;">けいせんにてお正月遊び (かるた、すごろく、福笑い)</p>		
	買い物	リハビリ 買い物	買い物			
	活動 ・お弁当(夕)	活動	活動			

【備考】

- ・今月のお弁当の日: 1/1(月)朝・昼食、1/1(月)夕食→カップ麺、1/3(水)夕食、1/5(金)夕食、
1/8(月)夕食、1/12(金)夕食、1/15(月)夕食、1/17(水)昼食、
1/19(金)夕食、1/22(月)夕食、1/26(金)夕食、1/29(月)夕食
- ・1/10(水)午前中、けいせんにてお正月遊びを行います。