

## 11月度 生活介護けいせん 月間プログラム

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			買い物	リハビリ 図書館 A-Book	休み (文化の日) ・お弁当(夕)	休み
			活動	活動		
5	6	7	8	9	10	11
	買い物	リハビリ 買い物 ・外出①	買い物 ・外出②	リハビリ 図書館 ・外出③	A-Book ・外出④	活動
	活動 ・お弁当(夕)	活動	活動	活動	活動 ・お弁当(夕)	
12	13	14	15	16	17	18
	リハビリ 買い物	買い物 ・外出⑤	買い物	リハビリ 図書館	A-Book ・外出⑥	活動
	活動 ・お弁当(夕)	活動	青柳医院訪問 活動	活動	活動 ・お弁当(夕)	
19	20	21	22	23	24	25
	買い物	リハビリ 買い物	買い物 図書館 ・外出⑦	休み (勤労感謝の日)	A-Book ・外出⑧	休み
	活動 ・お弁当(夕)	活動	活動		活動 ・お弁当(夕)	
26	27	28	29	30		
	買い物	リハビリ 買い物	レクリエーション 買い物	図書館 ・すたみな太郎		
	誕生日会 ・お弁当(夕)	活動	活動	活動		

【備考】・

・今月のお弁当の日: 11/3(金)夕食、11/6(月)夕食、11/10(金)夕食、11/13(月)夕食、  
11/17(金)夕食、11/20(月)夕食、11/24(金)夕食、11/27(月)夕食

・11/29(水)午前中、けいせんにてレクリエーションを行います。

・11/30(木)希望者の方のみ、すたみな太郎へ昼食を食べに行きます。  
(行かない方はお弁当になります。)