

3月度 生活介護けいせん 月間プログラム

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					A-Book	活動
					活動 ・お弁当(夕)	
3	4	5	6	7	8	9
	買い物	リハビリ 買い物 ・外出①	買い物 ・外出②	リハビリ 図書館 ・外出③	A-Book ・外出④	活動
	活動 ・お弁当(夕)	活動	活動 ・お弁当(夕)	活動	活動 ・お弁当(夕)	
10	11	12	13	14	15	16
	買い物	リハビリ 買い物 ・外出⑤	買い物	リハビリ 図書館 ・お弁当(昼)	A-Book ・外出⑥	活動
	活動 ・お弁当(夕)	活動	活動 ・お弁当(夕)	活動	活動 ・お弁当(夕)	
17	18	19	20	21	22	23
	買い物	リハビリ 買い物	休み (春分の日) ・お弁当(夕)	リハビリ 図書館 ・外出⑦	A-Book ・外出⑧	休み
	誕生日会 ・お弁当(夕)	活動		活動	活動 ・お弁当(夕)	
24	25	26	27	28	29	30
	買い物	リハビリ レクリエーション 買い物	お菓子作り 買い物	リハビリ 図書館	A-Book	休み
	活動 ・お弁当(夕)	活動	活動 ・お弁当(夕)	活動	活動 ・お弁当(夕)	
31	【備考】					
	・今月のお弁当の日: 3/1(金)夕食、3/4(月)夕食、3/6(水)夕食、3/8(金)夕食、 3/11(月)夕食、3/13(水)夕食、3/14(木)昼食、3/15(金)夕食、 3/18(月)夕食、3/20(水)夕食、3/22(金)夕食、 3/25(月)夕食、3/27(水)夕食、3/29(金)夕食					
	・3/26(火)午前中、けいせんにてレクリエーションを行います。					
	・3/27(水)午前中、けいせんにてお菓子作りを行います。					
	※今月の青柳医院訪問診療は未定です。決まり次第お知らせします。					