

## 4月度 生活介護けいせん 月間プログラム

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	買い物	リハビリ 買い物 ・外出①	買い物	リハビリ 図書館 ・外出②	A-Book ・外出③	活動
	活動 ・お弁当(夕)	活動	活動 ・お弁当(夕)	活動	活動 ・お弁当(夕)	
7	8	9	10	11	12	13
	買い物	リハビリ 買い物	買い物	リハビリ 図書館 ・外出④	A-Book	休み
	活動 ・お弁当(夕)	活動	活動 ・お弁当(夕)	活動	活動 ・お弁当(夕)	
14	15	16	17	18	19	20
	買い物	リハビリ 買い物 ・お弁当(昼)	買い物 ・外出⑤	リハビリ 図書館 ・外出⑥	A-Book	休み
	活動 ・お弁当(夕)	活動	青柳医院訪問 活動 ・お弁当(夕)	活動	活動 ・お弁当(夕)	
21	22	23	24	25	26	27
	買い物	リハビリ レクリエーション 買い物	買い物 ・外出⑦	リハビリ 図書館 ・外出⑧	A-Book	休み
	活動 ・お弁当(夕)	活動	活動 ・お弁当(夕)	誕生日会	活動 ・お弁当(夕)	
28	29	30				
	休み (昭和の日) ・お弁当(夕)	リハビリ 買い物  活動				

**【備考】**

- ・今月のお弁当の日: 4/1(月)夕食、4/3(水)夕食、4/5(金)夕食、4/7(日)夕食、  
 4/8(月)夕食、4/10(水)夕食、4/12(金)夕食、4/15(月)夕食、  
 4/16(火)昼食、4/17(水)夕食、4/19(金)夕食、4/22(月)夕食、  
 4/24(水)夕食、4/26(金)夕食、4/29(月)夕食
- ・4/23(火)午前中、けいせんにてレクリエーションを行います。