

## 10月度 生活介護けいせん 月間プログラム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	買い物	リハビリ 買い物	買い物	リハビリ 図書館	A-Book ・外出①	休み
	活動 ・お弁当(夕)	活動	活動	活動	活動 ・お弁当(夕)	
8	9	10	11	12	13	14
	休み (スポーツの日) ・お弁当(夕)	リハビリ 買い物	買い物 ・外出②	リハビリ 図書館 ・外出③	A-Book ・外出④	活動
		活動	活動	活動	活動 ・お弁当(夕)	
15	16	17	18	19	20	21
・お弁当(夕)	買い物	リハビリ 買い物 ・外出⑤	買い物 ・お弁当(昼)	リハビリ 図書館 ・外出⑥	A-Book	休み
	活動 ・お弁当(夕)	活動	青柳医院訪問 活動	活動	誕生日会 ・お弁当(夕)	
22	23	24	25	26	27	28
・お弁当(夕)	買い物	リハビリ 買い物	買い物	リハビリ 図書館 ・外出⑦	A-Book ・外出⑧	活動
	活動 ・お弁当(夕)	活動	活動	活動	活動 ・お弁当(夕)	
29	30	31				
	レクレーション 買い物	リハビリ 買い物				
	活動 ・お弁当(夕)	活動				

【備考】・

- ・今月のお弁当の日: 10/2(月)夕食、10/6(金)夕食、10/9(月)夕食、10/13(金)夕食、  
10/15(日)夕食、10/16(月)夕食、10/18(水)昼食、10/20(金)夕食、  
10/22(日)夕食、10/23(月)夕食、10/27(金)夕食、10/30(金)夕食
- ・10/30(月)午前中、けいせんにてレクレーションを行います。