

## 3月度 生活介護けいせん 月間プログラム

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			買い物	買い物	活動	活動
			活動	活動	活動 ・お弁当(夕)	
5	6	7	8	9	10	11
	活動 ・外出①	買い物	買い物 ・外出②	買い物 ・外出③	活動 ・外出④	休み
	活動 ・お弁当(夕)	活動	活動	活動	活動 ・お弁当(夕)	
12	13	14	15	16	17	18
	活動 ・外出⑤	買い物	買い物 ・外出⑥	買い物 ・お弁当(昼)	活動 ・外出⑦	休み
	活動 ・お弁当(夕)	活動	青柳医院訪問 活動	活動	誕生日会 ・お弁当(夕)	
19	20	21	22	23	24	25
	活動	休み (春分の日)	買い物 ・外出⑧	買い物	活動	休み
	活動 ・お弁当(夕)		活動	活動	活動 ・お弁当(夕)	
26	27	28	29	30	31	
	活動	レクレーション 買い物	買い物	買い物	活動	
	活動 ・お弁当(夕)	活動	活動	活動	活動 ・お弁当(夕)	

**【備考】**

- ・今月のお弁当の日: 3/3(金)夕食、3/6(月)夕食、3/10(金)夕食、3/13(月)夕食、  
3/16(木)昼食、3/17(金)夕食、3/20(月)夕食、3/24(金)夕食、  
3/27(月)夕食、3/31(金)夕食
- ・3/28(火)午前中、けいせんにてレクレーションを行います。