

# 生活介護すまいる 活動プログラム

## 2024年8月

| 日   | 月                       | 火              | 水             | 木              | 金             | 土            |
|---|-------------------------|----------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
|  |                         |                |               | 1              | 2             | 3            |
|   |                         |                |               | トライアル<br>創作活動  | 書道教室<br>創作活動  | 創作活動         |
|   |                         |                |               | 健康リハビリ         | 脳トレ<br>コスモス   | すまいる<br>カラオケ |
| 4   | 5                       | 6              | 7             | 8              | 9             | 10           |
| 休み  | 和太鼓教室                   | パッチワーク<br>創作活動 | トライアル<br>創作活動 | トライアル<br>創作活動  | 集団リハビリ        | 創作活動         |
|   | 利用者<br>ミーティング<br>個別支援会議 | 健康リハビリ         | トライアル<br>創作活動 | 健康リハビリ         | 小口確認<br>職員会議  | すまいる<br>カラオケ |
| 11  | 12                      | 13             | 14            | 15             | 16            | 17           |
| 休み  | 創作活動                    | 休み             | 休み            | バスハイク          | トライアル<br>創作活動 | 創作活動         |
|   | すまいる<br>カラオケ            |                |               | バスハイク<br>トライアル | すまいる<br>カラオケ  | すまいる<br>カラオケ |
| 18  | 19                      | 20             | 21            | 22             | 23            | 24           |
| 休み  | 和太鼓教室                   | パッチワーク<br>創作活動 | トライアル<br>創作活動 | トライアル<br>創作活動  | 書道教室<br>創作活動  | 休み           |
|   | ボーリング<br>創作活動           | 折り紙教室          | トライアル<br>創作活動 | 健康リハビリ         | 茶話会           |              |
| 25  | 26                      | 27             | 28            | 29             | 30            | 31           |
| 休み  | サムライ<br>エクササイズ          | すまいる<br>SST    | トライアル<br>創作活動 | トライアル<br>創作活動  | すまいる<br>歩こう会  | 休み           |
|   | リズム体操<br>カラオケ           | 健康リハビリ         | 青柳回診<br>トライアル | 健康リハビリ         | 集団リハビリ        |              |

8/12(月) 外注弁当となります。

8/15 (木)バスハイクはカホテラスに行きます。居残りの方はあしたば弁当となります。

8/16 (金) トライアルはバスハイクに行けない方のみの参加となります。

映画の日は上映時間などの都合がありますので、日程は後日お知らせいたします。

コロナウイルス緊急事態の状況、天候や講師の都合によりプログラムが変更される場合があります。

