

## 11月度 生活介護けいせん 月間プログラム

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		・お弁当(朝) 買い物	買い物	休み (文化の日)	活動	活動
		活動	活動		活動 ・お弁当(夕)	・お弁当(夕)
6	7	8	9	10	11	12
	活動	買い物 ・外出①	買い物 ・外出②	買い物 ・すたみな太郎	活動 ・外出③	休み
	活動 ・お弁当(夕)	活動	活動	活動	活動 ・お弁当(夕)	
13	14	15	16	17	18	19
	活動	買い物 ・外出④	買い物	買い物 ・外出⑤	活動 ・外出⑥	活動
	活動 ・お弁当(夕)	活動	青柳医院訪問 活動	活動	活動 ・お弁当(夕)	
20	21	22	23	24	25	26
	活動	買い物 ・外出⑦	休み (勤労感謝の日)	レクリエーション 買い物	活動	休み
	活動 ・お弁当(夕)	活動		活動	活動 ・お弁当(夕)	
27	28	29	30			
	活動	買い物	買い物			
	活動 ・お弁当(夕)	誕生日会	活動			

【備考】・

・今月のお弁当の日: 11/1(火)朝食、11/4(金)夕食、11/5(土)夕食、11/7(月)夕食、  
11/10(木)昼食、11/11(金)夕食、11/14(月)夕食、11/18(金)夕食、  
11/21(月)夕食、11/25(金)夕食、11/28(月)夕食

・11/10(木)希望者の方のみ、すたみな太郎へ昼食を食べに行きます。  
(行かない方はお弁当になります。)

・11/16(水)の青柳医院訪問診療で、インフルエンザ予防接種があります。

・11/24(木)午前中、けいせんにてレクリエーションを行います。