



自立支援センターうすい プログラム

2024年 3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					お雛様見学 DVD鑑賞	活動
					買い物 コンビニ	休み
3	4	5	6	7	8	9
休み	クリーン アップうすい Youtube ストレッチ	外運動 作業活動	散歩 カラオケ	ecoワーク 作業活動	バスハイク	休み
	ニトリ 作業活動	塗り絵 作業活動	セカンド ストリート トラック整理	SST 散歩		
10	11	12	13	14	15	16
休み	クリーン アップうすい 小口確認	カラオケ 作業活動	さくら園 作業活動	ecoワーク お菓子作り	Youtubeヨガ 作業活動	活動
	散歩 小口確認	利用者 ミーティング 自主活動	さくら園 作業活動 トラック整理	珈琲時間 作業活動	買い物 コンビニ	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み	クリーン アップうすい 藤本st整体	ボーリング 作業活動	休み	ecoワーク 作業活動	バスハイク	休み
	西岡st筋トレ 手先運動	BookOff 作業活動		SST 西岡st筋トレ		
24	25	26	27	28	29	30
休み	クリーン アップうすい Youtube ストレッチ	登山 洗車	カラオケ 作業活動	ecoワーク 作業活動	地域清掃 作業活動	活動
	登山前 講座 作業活動	登山 センター内 清掃	まんが倉庫 トラック整理	道の駅 うすい散策 作業活動	買い物 コンビニ	休み
31	<ul style="list-style-type: none"> ・月間プログラムについて、天候(大雨・台風・大雪・地震・強風)等及び活動に支障が出る場合、またコロナ関係でプログラムを変更する事があります。 ・プログラムの内容については、2人以上に至らない場合は、プログラムを検討する場合がありますのでご了承ください。 					