

くうねるあそぶ ミライステップ 広報誌

～2023年6月～10月 冬季発行

就継続支援B型
オリーブ
通所中

ハートフルボイス近隣アパート1人暮らし

K氏の1日

色んな支援を受け、1人暮らしをしながら
毎日楽しく通所されているK氏の1日をご紹介します。



K氏:60代男性
GH近隣アパート
1人暮らし

平日編

月曜日、水曜日は
Myスクーターで
就労先の米農家さんへ
出勤します。



出勤・就労

その他の曜日は送迎車で
事業所まで出勤します。



GH やご自宅まで毎日、送り迎えます！

就労・帰宅

平日の夕食はあしたば
弁当を頼んでいます。
毎日、事業所まで配達し
てくれます。



希望によりアパートに配達も可能です。

当事業所は1人暮らしに
不安がないように精一杯
サポートします！



※GH:グループホーム ※お弁当配達は当事業所指定のアパートのみ

起床
5:00

散歩

毎朝散歩が日課です。



朝食
7:00

朝食は平日、休日共に自炊
です。和食が多いです。



希望により朝食パンのお渡し、昼食もお弁当
の配達が可能です。

昼食
12:00

昼食・夕食も自炊です。
健康に気を付けた食卓を
作ります。



訪問看護

休日は訪問看護を利用
し健康状態の観察、不安
や悩み事などの相談も
しています。



夕食
19:00

希望があれば夕食も弁当配達が可能です！

就寝
23:00

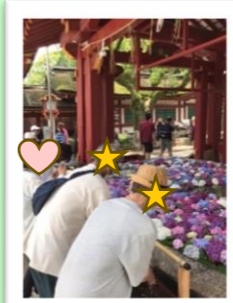
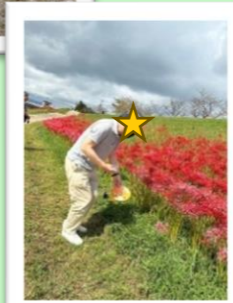
掃除・洗濯等に不安がある方は
ヘルパー利用も可能です。



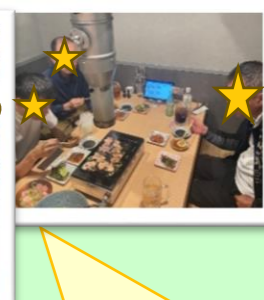
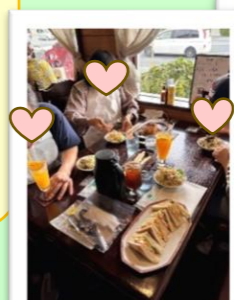
休日編

自立支援センターうすい

センターでは、箱折や清掃作業、リサイクル活動等の他地域で生活していくための様々なサポートを個別で行っています。今後も季節に合わせて色々な活動をしていきます！



季節感を楽しむ為、アジサイ、
ひまわり、彼岸花を観に行きま
した。(^^)
公園で、体を動かした後の弁当
は、格別でした。☺



バスハイク・外食・そして、年に
1回の工賃還元食事会。

美味しい物を食べて、ご満悦で
した。(^^)-☆

オリーブ&オウル

実務者研修もあと
少しです！

施設清掃や内職、ヘルパー業務
色々お仕事頑張っています！

1泊2日で大分県別府、杉乃井ホテルに外出訓練
に行ってきました！

オリーブでは、沢山の企業様よりお仕事を受けています（現在12施設）。
利用者さまの頑張りもあり、毎年工賃UPしています！これからも頑張ります！！

生活介護すまいる

すまいるでは、体力維持向上のため、毎日楽しくゆるく活動を行っています。書道、和太鼓、サムライエクササイズ、パッチワーク、折り紙などの先生に来ていただいたり、皆さん真剣に取り組んでいます！

和太鼓



書道

足上げ&ウォーキング



ラジオ体操



サムライ
エクササイズ



就労継続支援B型

あしたば

初出店!!



清掃作業



お弁当



アイロン



島原城



慈恩の滝



外出訓練



BBQ



きずな祭

相談支援センターころろ

令和5年12月からスタートします!!

『自立生活援助』



一人暮らしはじめてたけど困りごとが沢山...どうしよう...

ご家族からのご相談も受け付けています!

お問い合わせ先

090-1341-1595

担当: 小西・岡・川上・野中

自立生活援助とは...

一人暮らしなど地域での独立した生活をはじめた障がい者に対して、生活上の困りごとの相談を聞いて自分で解決できるように援助するサービスです。相談できる内容は、食事・洗濯など家事全般の事だけでなく体調やお金の管理、ご近所との付き合い方なども相談できます。

毎月、定期的な訪問を行い、生活にトラブルが起きたときに必要に応じて助言を行ったり、医療機関との連絡調整も行います。

【対象者】

- ◎障がい者施設・グループホーム・精神病院などから地域での一人暮らしに移行したいが不安がある方。
- ◎現に一人暮らしをしているが、自立生活援助の支援が必要な方。
- ◎障がい、疾患などで家族と同居しているが、家族からの支援が見込めず、実質一人暮らしと同様な状況にあり、自立生活援助の支援が必要な方。

ミライステップ

灯籠祭り
R5.9.27



林ナイト!!

今年も灯籠祭り・林ナイトを行いました!!

ミライステップ旅行や日帰り旅行、外出・イルミネーションなどなど...これからもイベントをたくさん企画しています(^_^)

ミライステップ旅行



日帰り旅行



グループホームの見学は随時受け付けています。

住所: 福岡県嘉麻市飯田396番地1 TEL: 0948-20-8300

担当: 田上・高宮・門見・村上