

自立支援センターうすい プログラム

2024年 2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ecoワーク 親睦会練習	西岡st 筋トレ講座	休み
				合同親睦会	買い物 コンビニ	
4	5	6	7	8	9	10
休み	クリーン アップうすい 洗車	センター内 清掃 カラオケ	Youtube ストレッチ 散歩	ecoワーク ネイルケア	バスハイク	活動
	靴箱掃除 塗り絵	しまむら 作業活動	セカンド ストリート トラック整理	洗車 SST		休み
11	12	13	14	15	16	17
休み	休み	クリーン アップうすい 小口確認	さくら園 DVD鑑賞	ecoワーク お菓子作り	西岡st 筋トレ講座 雑巾づくり	休み
		利用者 ミーティング 自主活動	さくら園 DVD観賞 トラック整理	DVD鑑賞 珈琲タイム	買い物 コンビニ	
18	19	20	21	22	23	24
休み	クリーン アップうすい 藤本st整体	映画鑑賞 作業活動	Youtube ストレッチ 本棚整理	ecoワーク 買い物	休み	活動
	ダイソー スクラッチ アート	映画鑑賞 地域清掃 カラオケ	ルミエール トラック整理	買い物 SST		休み
25	26	27	28	29	・2/1 合同親睦会 ・2/9 バスハイク (筑紫野イオン予定)	
休み	クリーン アップうすい 洗車	センター内 清掃 カラオケ	西岡st 筋トレ講座 古紙整理	ecoワーク Youtube 観賞		
	ドンキ 作業活動	梅林公園 散策	セリア トラック整理	散歩 手先運動		

- ・月間プログラムについて、天候(大雨・台風・大雪・地震・強風)等及び活動に支障が出る場合、またコロナ関係でプログラムを変更する事があります。
- ・プログラムの内容については、2人以上に至らない場合は、プログラムを検討する場合がありますのでご了承ください。

