

# あしたば 活動プログラム

2024年1月

日	月	火	水	木	金	土
	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日
	休み	外食 すたみな太郎 ・ トライアル	休み	休み	GH清掃 内・外部作業	GH清掃 内部作業 外部訓練
1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日
休み	休み	外出訓練 多賀神社 資さんうどん or 餃子の王将 トライアル	GH清掃 内・外部作業	GH清掃 内・外部作業	GH清掃 内・外部作業	GH清掃 内部作業 外部訓練
1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日
休み	GH清掃 内・外部作業	救命講習 内部作業	GH清掃 内・外部作業	GH清掃 内・外部作業	GH清掃 内・外部作業	GH清掃 内部作業 外部訓練
	GH清掃 内・外部作業	利用者 ミーティング トライアル	職員会議	GH清掃 内・外部作業	GH清掃 内・外部作業	
1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日
休み	GH清掃 内・外部作業	GH清掃 内部作業 トライアル	GH清掃 内・外部作業	GH清掃 内・外部作業	GH清掃 内・外部作業	GH清掃 内部作業 外部訓練
	GH清掃 内・外部作業	GH清掃 内部作業 トライアル	GH清掃 内・外部作業	GH清掃 内・外部作業	GH清掃 内・外部作業	
1月28日	1月29日	1月30日	1月31日			
休み	GH清掃 内部作業	GH清掃 内部作業 トライアル	GH清掃 内・外部作業			
	GH清掃 内部作業	GH清掃 内部作業 トライアル	GH清掃 内・外部作業			

\* 天候・業務の都合により、活動内容が変更になる場合があります \*