生活介護すまいる　活動プログラム

2024年1月

日	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
	休み	創作活動 体操＆ ウォーキング	休み	休み	書道教室　創作活動 職員会議
7	8	9	10	11	12
休み	休み	コスモス　創作活動 利用者　ミーティング	トライアル　創作活動 小口確認　個別支援会議	トライアル　創作活動 体操＆ ウォーキング	セリア 集団リハビリ
14	15	16	17	18	19
休み	和太鼓教室 健康リハビリ	パッチワーク　創作活動 折り紙教室	トライアル　創作活動 体操＆ ウォーキング	バスハイク　初詣 バスハイク トライアル	書道教室　創作活動 集団リハビリ
21	22	23	24	25	26
休み	サムライ　エクササイズ 健康リハビリ	是石ST　創作活動 体操＆ ウォーキング	トライアル　創作活動 青柳回診	トライアル　創作活動 体操＆ ウォーキング	集団リハビリ ドンキ
28	29	30	31		
休み	和太鼓教室 健康リハビリ	パッチワーク　創作活動 体操＆ ウォーキング	トライアル　創作活動 健康リハビリ		

1/2（火）昼食弁当となります。

1/17（水）バスハイクに行かない方がトライアルに行きます。

1/18（木）バスハイクはかえる寺に初詣に行きます。調理清掃が入ります。

居残りの方は弁当となります。

コロナウイルス緊急事態の状況、天候や講師の都合によりプログラムが変更される場合があります。

土
6
創作活動
すまいる　カラオケ
13
創作活動
すまいる　カラオケ
20
創作活動
すまいる　カラオケ
27
創作活動
すまいる　カラオケ