

自立支援センターうすい プログラム

2023年 11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			西岡筋トレ 作業活動	ecoワーク 作業活動 買い物	休み	活動
			トラック整理 作業活動	SST 買い物 コンビニ		休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	クリーン アップうすい 藤本st整体 作業活動	しまむら 作業活動	さくら園 作業活動	ecoワーク 作業活動	バスハイク	休み
	作業活動 山登り講座	ユニクロ 作業活動	さくら園 作業活動 トラック整理	卓球 作業活動		
12	13	14	15	16	17	18
休み	クリーン アップうすい 作業活動	西海岸 作業活動	山登り 作業活動	ecoワーク 作業活動	センター内 掃除 作業活動	活動
	ダイソー カラオケ	利用者 ミーティング 自主活動	山登り トラック整理 作業活動	SST 卓球	買い物 コンビニ	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	クリーン アップうすい 作業活動	防災訓練 散歩	ecoワーク 作業活動	休み	バスハイク	休み
	BOOK・Off 作業活動	卓球 作業活動	トラック整理 作業活動			
26	27	28	29	30		
休み	クリーン アップうすい 作業活動	映画鑑賞 (ゆめタウン) 作業活動	お菓子作り 作業活動	ecoワーク 作業活動		
	散歩 作業活動	カラオケ 作業活動	トラック整理 作業活動	マンガ倉庫 作業活動		

- ・ 月間プログラムについて、天候(大雨・台風・大雪・地震・強風)等及び活動に支障が出る場合、またコロナ関係でプログラムを変更する事があります。
- ・ プログラムの内容については、2人以上に至らない場合は、プログラムを検討する場合がありますのでご了承ください。